

# ¿Que Es La Violencia Domestica?

- [Definicion](#)
- [Indicadores de Abuso](#)
- [¿Es Esto Un Crimen?](#)
- [¿Quienes Son Las Victimas?](#)
- [Ciclo De Violencia](#)
- [¿De Quien Es La Falla?](#)
- [¿Donde Pueden Las Victimas Buscar Refugio?](#)
- [¿Que Acciones Legales Pueden Tomar Las Victimas?](#)
- [¿Que Deben Hacer Las Victimas Si Se Encuentran En Peligro?](#)
- [¿Que Pasa Si Las Victimas No Estan Seguras De Que Hacer?](#)
- [¿Como Pueden Las Victimas Tomar Sus Primeros Pasos A La Libertad Del Abuso?](#)

## **DEFINICION**

Violencia Doméstica puede ser definida como el abuso físico, sexual o emocional que ocurre en una casa o por un miembro familiar a otro.

## **INDICADORES DE ABUSO**

|                        |   |
|------------------------|---|
| <b>Abuso Físico</b>    | Presionando, empujando, golpeando y estrangulando               |
| <b>Abuso Sexual</b>    | Forzando actos sexuales no deseados, violación e incesto        |
| <b>Abuso Emocional</b> | Amenazas, insultos y actos forzados de humillación              |
| <b>Aislamiento</b>     | Prevenir contacto con familiares y amigos y celos extremados    |
| <b>Intimidación</b>    | Golpeando las paredes, destruyendo cosas y dañando las mascotas |

## **¿ES ESTO UN CRIMEN?**

La violencia doméstica es un crimen cuando una persona

- Concientemente causa o intenta causar daño físico a la familia o un miembro del hogar
- Imprudentemente causa serios daños físicos a la familia o un miembro del hogar
- Mediante la amenaza de fuerza, concientemente causa que la familia o un miembro del hogar crea que el ofensor causará un inminente daño físico.

## **¿QUIENES SON LAS VICTIMAS?**

La violencia doméstica se produce a través de todas las líneas de raza, género, cultura, nacionalidad, orientación sexual, clase social y edad. Cualquiera puede ser víctima de violencia doméstica. Sin embargo la Oficina de Estadísticas Judiciales reporta (2001) que 85% de las víctimas de parejas íntimas son mujeres, y que las mujeres de edades entre 16-24 son las que están a mas alto riesgo de ser afectadas por violencia por parte de su pareja íntima (1998).

## **CICLO DE VIOLENCIA**

Muchas víctimas experimentan un ciclo de abusos en tres fases.

- En fase uno, tensión se desarrolla en la relación. Existe una negación de una violencia inminente
- En fase dos, violencia ocurre. El abusador niega su responsabilidad
- En fase tres, frecuentemente llamada “fase de la luna de miel,” el abusador niega la severidad de los abusos y promete que no ocurrirá nuevamente

Este ciclo es repetido una y otra vez. Pero para algunas víctimas, la violencia no sigue esta norma.

### **¿DE QUIEN ES LA FALLA?**

Violencia Doméstica es un modo de comportamiento.

Solo el abusador puede controlar ese comportamiento.

Violencia no es falla de la victima.

### **¿DONDE PUEDEN LAS VICTIMAS BUSCAR REFUGIO?**

Para poder sobrevivir, una víctima de violencia doméstica ha desarrollado increíbles habilidades de sobrevivencia. En algún momento en el tiempo, ella sabrá cuando ella debe tomar acciones para protegerse a sí misma y a sus niños también. Incluso si el abusador no ataca a los niños, ellos serán probablemente testigos de la violencia, y esto impactará sus vidas.

- Víctimas de violencia doméstica pueden buscar ayuda en los refugios de violencia doméstica. A través del estado de Ohio existen refugios, casas de seguridad y programa no-residentes, todos diseñados para ayudar a las víctimas y sus niños
- Los refugios de violencia doméstica tienen líneas telefónicas directas que aceptan llamadas de crisis las 24 horas del día, siete días a la semana. Si la víctima no necesita buscar un refugio, ella puede desear el preguntar acerca de servicios legales, consejería u otros servicios de soporte
- Junto con proveer un espacio para vivir alejado de los abusadores, los refugios también proveen servicios de soporte y defensa legal. Las víctimas tienen la oportunidad de saber que ellas están seguras contra daño. Las víctimas tienen tiempo para re-agruparse y comenzar a examinar sus opciones para el futuro. Debido a que las víctimas frecuentemente abandonan sus hogares con solo las mínimas cosas necesarias, refugios pueden proveer ropa adicional y artículos de aseo. Cuando las víctimas se van, el refugio puede proporcionarles con artículos de casa si ellas están empezando de nuevo.
- Refugios también proveen programas especiales para los niños, para ayudarlos a afrontar los cambios que están ocurriendo en sus vidas. Algunos refugios incluso disponen para cuidados de acogida para las mascotas familiares.

### **¿QUE ACCIONES LEGALES PUEDEN TOMAR LAS VICTIMAS?**

Las víctimas pueden presentar cargos contra sus abusadores. Las víctimas pueden aplicar por una orden de protección. Defensores legales en los refugios y defensores de las víctimas en las oficinas de los procuradores están aquí para ayudar.

### **¿QUE DEBEN HACER LAS VICTIMAS SI SE ENCUENTRAN EN PELIGRO?**

Si su vida o las vidas de sus niños se encuentran en inminente peligro, llame al 911. Si usted no está en peligro inmediato, usted puede llamar a su refugio de violencia doméstica mas cercano. Para conectarse con su refugio mas cercano, llame a la línea directa Nacional de Violencia

Doméstica (800-799-7233). Los días de semana durante horario de oficina usted puede llamar a ACTION OHIO (888-622-9315) para una derivación a un especialista.

### **¿QUE PASA SI LAS VICTIMAS NO ESTAN SEGURAS DE QUE HACER?**

- Víctimas pueden confiar en un miembro de la familia o un amigo.
- Víctimas pueden contactar a una agencia comunitaria de recurso/derivación a un especialista.
- Víctimas pueden conversar con un médico o profesional de salud mental o un dentista.
- Víctimas pueden llamar a sus refugios locales de violencia doméstica y expresar sus preocupaciones y hacerles preguntas.
- Durante los días de semana en horas de oficina usted puede llamar a ACTION OHIO (888-622-9315) para información de recursos y derivación a un especialista.

### **¿COMO PUEDEN LAS VICTIMAS TOMAR SUS PRIMEROS PASOS A LA LIBERTAD DEL ABUSO?**

Si usted es una víctima de violencia, usted entiende el peligro que enfrenta cada día. Liberarse requerirá que usted cree un plan de seguridad, para poder minimizar los riesgos para cuando usted sepa que es el momento de abandonar su abusador.

- Estas son algunas ideas que pueden ayudar:
  - Determine la ruta mas segura para salir de su hogar.
  - Prepare una bolsa con las necesidades mínimas y ocúltela.
  - Desarrolle una forma hacerle señales a un vecino o amigo cercano para cuando necesite ayuda.
  - Reúne los papeles familiares importantes (licencia de conducir, certificados de nacimiento, registros médicos y tarjetas de seguro social) y ponlas en un lugar secreto.
  - Ahorra y oculta pequeños montos de dinero sobre algún tiempo.
  - Considere la ropa (y juguetes para los niños) que usted necesitaría tomar cuando usted abandone su hogar..