



Primeros Auxilios

Son acciones inmediatas, temporales y limitadas que se brindan hasta la llegada de atención especializada.



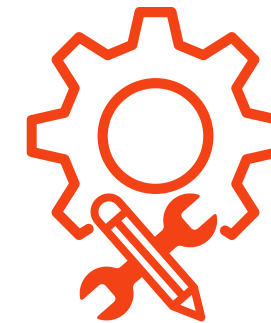


Objetivos de la Capacitación

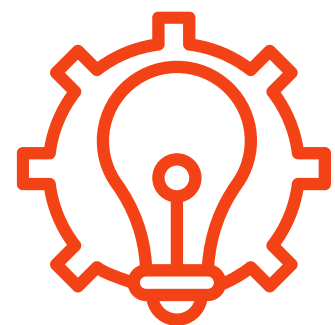
Fortalecer las capacidades de respuesta inicial ante emergencias, protegiendo la vida, la salud y la integridad de las personas.



Contar con conocimientos básicos para aplicar primeros auxilios.



Usar correctamente extintores portátiles.



Reconocer y diferenciar urgencias y emergencias.



Ejecutar medidas de seguridad y evacuación.



URGENCIA

- Requiere atención oportuna, pero no compromete la vida de inmediato.
- Puede evolucionar a emergencia.

Ejemplos:

- Heridas leves
- Esguince
- Fiebre moderada
- Dolor intenso sin compromiso vital

VS

EMERGENCIA

- Situación crítica que pone en riesgo inmediato la vida o la integridad.
- Requiere intervención inmediata.

Ejemplos:

- Paro cardiorrespiratorio
- Hemorragias severas
- Personas inconscientes

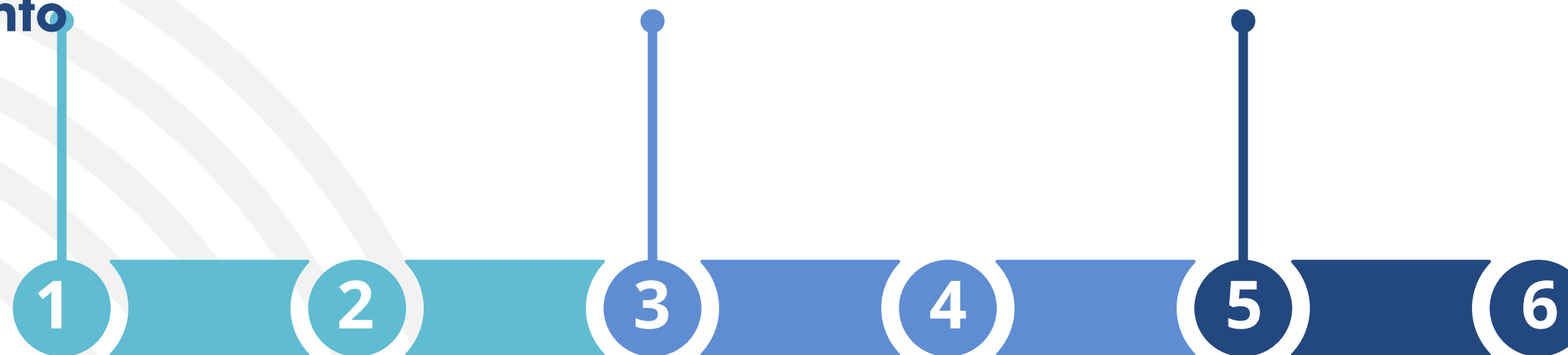


CADENA DE RESPUESTA

Identificación del evento

Clasificación (urgencia/emergencia)

Atención inicial



Evaluación de la escena

Activación del sistema de emergencia

Transferencia a personal especializado

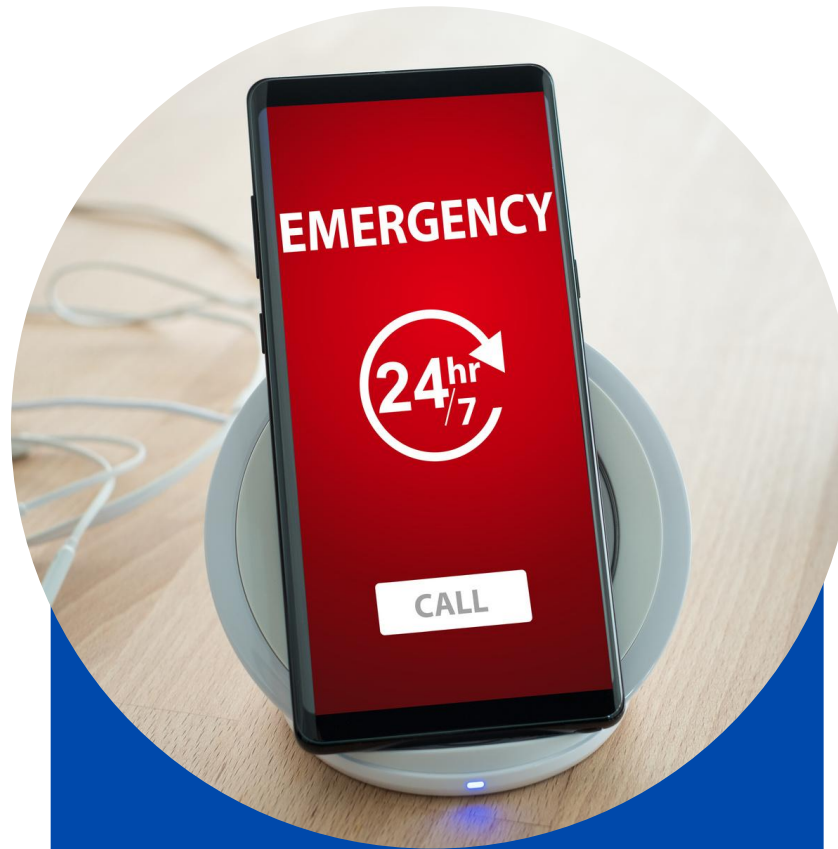




PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN



Proteger
Evitar nuevos riesgos



Avisar
Activar emergencia



Socorrer
Actuar dentro de las capacidades



Activación del Sistema de Emergencias 1-1-6 (Bomberos)



¿Cuándo llamar al 116?

Cuando hay:

- Fuego
- Humo
- Explosiones
- Derrumbes
- Fugas de gas
- Rescates
- Accidentes, etc.

¿Qué debes decir?

- **Dónde estás:** dirección + una referencia clara.
- **Qué pasa:** fuego, persona atrapada, accidente, etc.
- **Si hay heridos:** cuántos y en qué condiciones.

Recomendaciones:

- Habla claro y despacio.
- Quédate en la llamada hasta que te lo indiquen.
- No te pongas en riesgo: sal y alerta a otros.



Activación de la Nueva Central Única de Emergencias 911



¿Qué es el 911?

Es un número único para pedir ayuda ante cualquier emergencia que afecte la vida, salud o seguridad.

Unifica la atención de:

- Bomberos
- Policía Nacional
- Servicios de Salud / Ambulancias

¿Cuándo llamar al 911?

- Accidentes de tránsito.
- Personas inconscientes o desmayadas.
- Incendios o fugas de gas.
- Robos, agresiones, violencia familiar.
- Personas desaparecidas o situaciones de peligro.





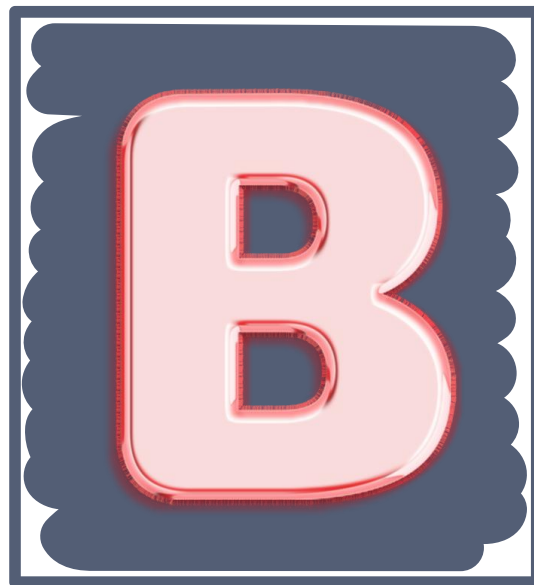
VALORACIÓN PRIMARIA XABCDE



Control de hemorragias masivas



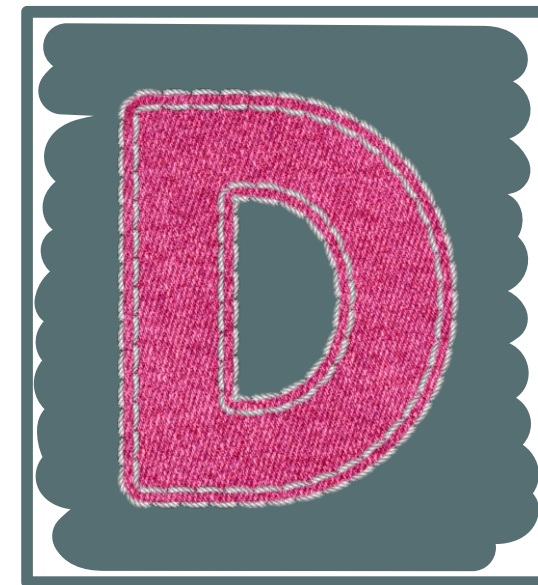
- Vía aérea
- Control cervical



Respiración



- Circulación
- Retorno capilar



- Estado neurológico
- AVDI



- Exposición



EMERGENCIAS COMUNES



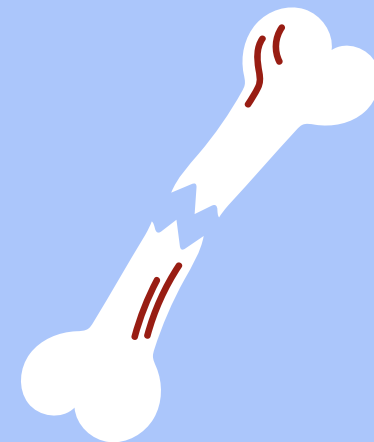
Quemaduras:

- Enfriar con agua 10–20 min
- No usar cremas ni sustancias caseras
- Cubrir con paño limpio



Hemorragias:

- Presión directa
- Vendaje compresivo
- Elevación de la extremidad
- Torniquete: solo en sangrado masivo en extremidades



Fracturas:

- Inmovilizar sin mover la extremidad
- Aplicar frío local
- No corregir deformidades



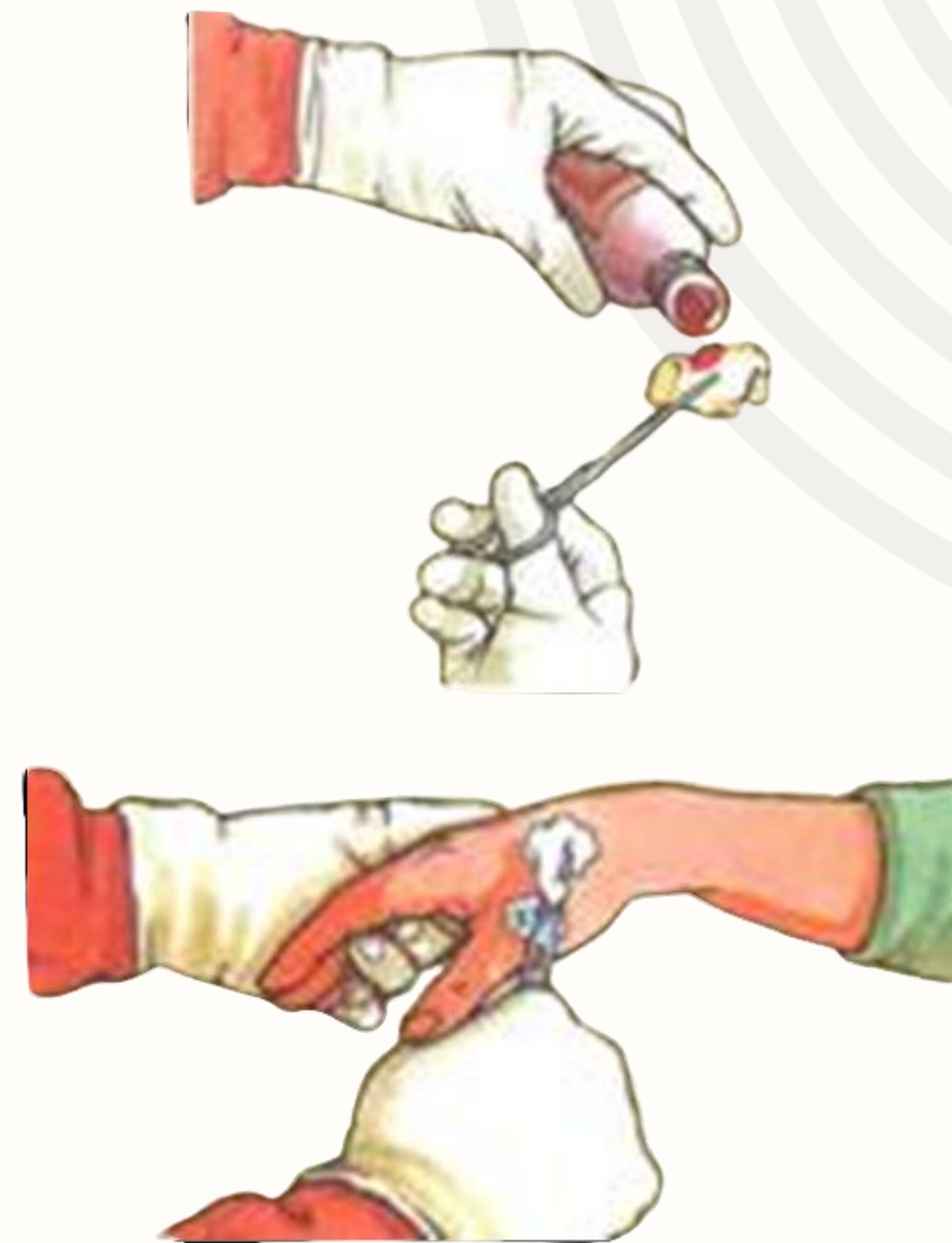
Convulsiones:

- No sujetar
- No poner objetos en la boca
- Proteger la cabeza
- Al terminar: posición lateral de seguridad



HERIDAS

- Es la pérdida de continuidad de piel o mucosas como consecuencia de un traumatismo
- Los Primeros Auxilios van dirigidos a controlar el sangrado y a prevenir la infección





HERIDAS

- **ABRASIVAS**
- **CORTANTES**
- **LACERADAS**
- **PUNZANTES**
- **AVULSIONADAS**
- **AMPUTACIÓN**

Abrasión



Incisiva



Punzante

Laceración



Avulsiva



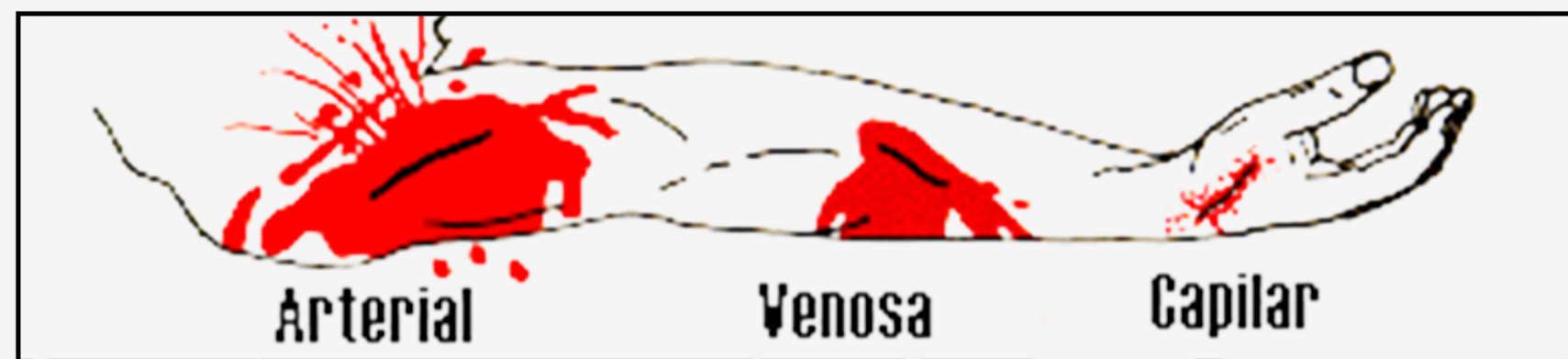
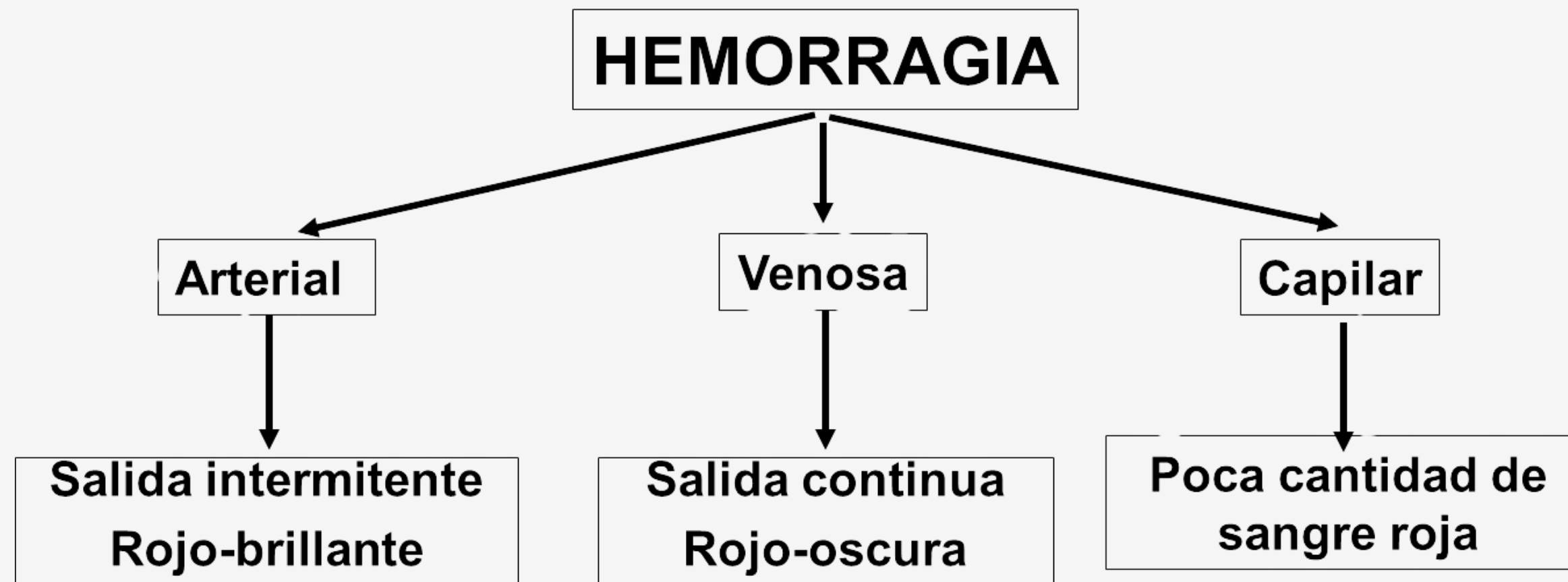
Amputación



HEMORRAGIA

Una hemorragia es la salida o pérdida de sangre del sistema circulatorio, provocada por la rotura de vasos sanguíneos (venas, arterias o capilares).

Puede ocurrir de forma espontánea o a causa de una lesión, y clasificarse como externa o interna según hacia dónde se vierta la sangre





DETENCIÓN DE HEMORRAGIAS

- Presión Directa
- Presión Indirecta

PRESION DIRECTA

ELEVACION

PRESION INDIRECTA



Presión Directa y Vendaje Compresivo



Aplique presión directa sobre la herida con apósito



Aplique un apósito más si es necesario



Sostenga el apósito con un vendaje compresivo



TORNIQUETE

El torniquete está indicado en una Hemorragia exanguinante.





HEMORRAGIA NASAL (EPISTAXIS)

- La causa más común de la epistaxis es la ruptura de una vena de pequeño calibre.
- Para controlarla, comprima con sus dedos pulgares e índice la mitad inferior de la nariz, por debajo de los hueso nasales
- Inclina la cabeza hacia delante.





QUEMADURAS

LA QUEMADURA ES UN AUMENTO DE CALOR EXCESIVO QUE PROVOCA LA LESIÓN DE LAS CAPAS DE LA PIEL EN DIFERENTE EXTENSIÓN (GRADO DE QUEMADURA). LAS QUEMADURAS PUEDEN SER CAUSADAS POR AGENTES FÍSICOS (FUEGO, LÍQUIDOS CALIENTES) O AGENTES QUÍMICOS (ÁCIDOS, SUSTANCIAS ALCALINAS)



REGLAS GENERALES

- NO QUITAR PEDAZOS DE TELA ADHERIDOS A LA PIEL.
- NO REVENTAR LAS AMPOLLAS.
- NO USAR ANTISÉPTICOS EN AEROSOL, NI REMEDIOS CASEROS.
- NO HACER PRESIÓN SOBRE LAS ÁREAS QUEMADAS.
- CUBRIR CON UNA TELA LIMPIA HASTA QUE LLEGUE EL SEM O SE LLEGUE A UN CENTRO DE ATENCIÓN.

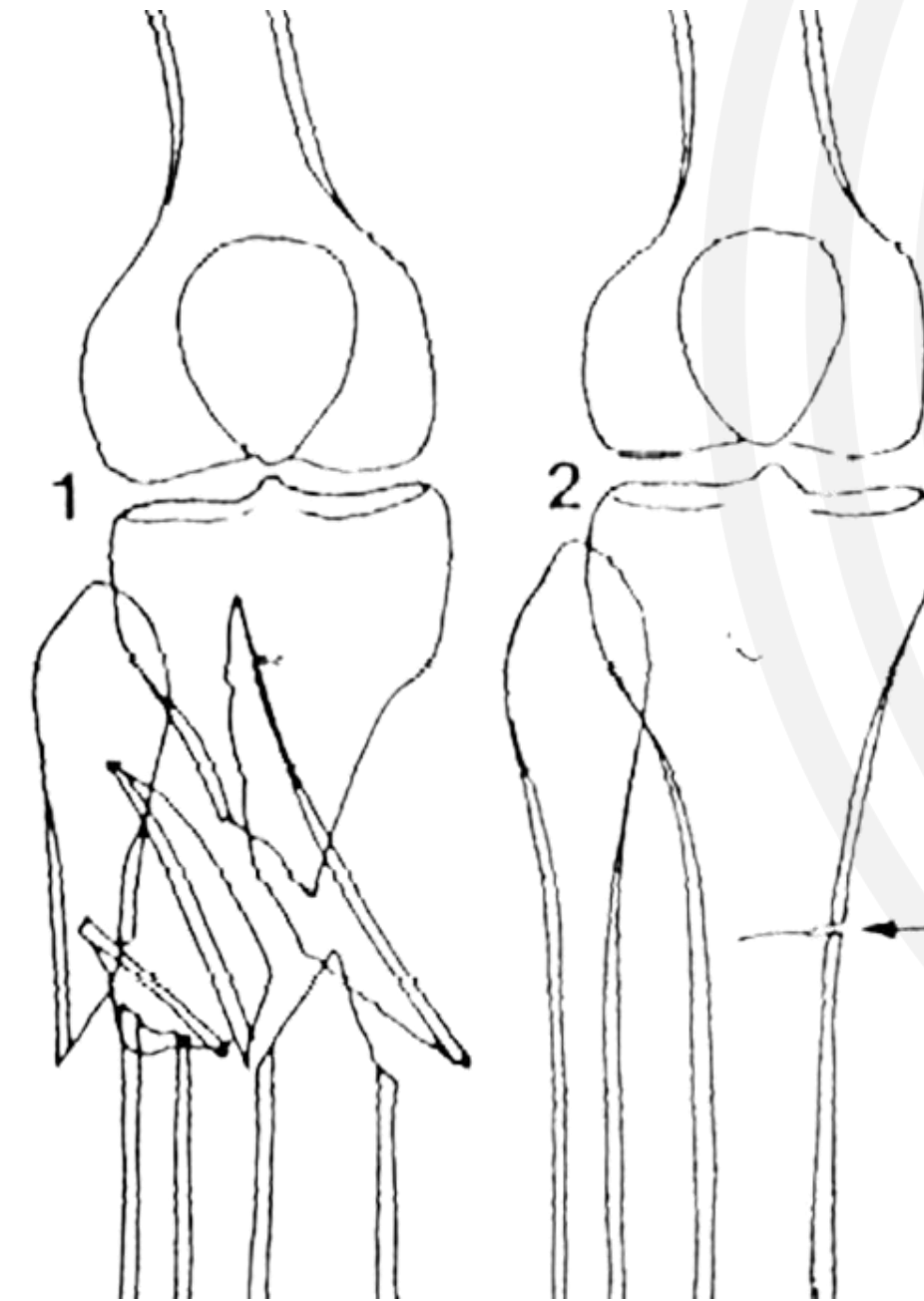




FRACTURAS



Significa rompimiento: Es la rotura completa o incompleta de la continuidad de los huesos. La mayoría son de origen traumático por violencia directa o indirecta.





FRACTURAS



Fracturas Cerradas



Fracturas Abiertas o Expuestas



Inmovilización



MANIOBRA DE HEIMLICH (ASFIXIA POR OBSTRUCCIÓN)

Un atragantamiento que impide la respiración, requiriendo acción rápida para evitar asfixia. Se clasifica en leve (tos eficaz, animar a toser) o grave (tos inefectiva, inconsciencia, manos al cuello).

Ante obstrucción grave, aplicar 5 golpes interescapulares y 5 compresiones abdominales (maniobra de Heimlich).

Si pierde conciencia → iniciar RCP.





Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú



Dirección General de Formación Académica



Dirección de Escuela de Bomberos

LA SEGURIDAD ES RESPONSABILIDAD DE TODOS.

LA PREVENCIÓN SALVA VIDAS.



Intendencia Nacional de Bomberos del Perú