

BRIGADISTAS Y PERSONAL DE SEGURIDAD DEL CONGRESO RECIBIERON FORMACIÓN ESPECIALIZADA EN ATENCIÓN DE EMERGENCIAS

Ante una emergencia, cada segundo cuenta.

La Oficina de Gestión del Riesgo de Desastres (OGRD) del Congreso de la República organizó con éxito el curso "Formación Especializada de Brigadistas para la atención de emergencia", que se desarrolló el jueves 14 y viernes 15 de mayo en el Auditorio Alberto Andrade Carmona del Edificio Juan Santos Atahualpa.



La actividad orientada a fortalecer la cultura de prevención y garantizar la seguridad dentro de las instalaciones del Poder Legislativo, congregó a más de 50 brigadistas y personal de seguridad de la institución, quienes recibieron instrucción especializada orientada a la mitigación y control de fuegos incipientes, primeros auxilios y evacuación segura ante situaciones críticas.



Edgar Vargas Carpio, jefe de la OGRD del Congreso, inauguró el evento agradeciendo el compromiso del Cuerpo General de Bomberos Voluntarios del Perú (CGBVP), por compartir su experiencia, profesionalismo y vocación de servicio.

“La gestión del riesgo de desastres no solo es una responsabilidad institucional, sino un compromiso humano con la protección de la vida, la integridad de las personas y la continuidad de nuestras instituciones ante cualquier emergencia”, enfatizó.

Vargas Carpio afirmó que la capacitación constante y el fortalecimiento de las brigadas son claves para actuar con rapidez, orden y eficiencia. Añadió que las herramientas adquiridas preparan mejor al personal para prevenir riesgos y responder de forma oportuna en situaciones críticas, asegurando que esta jornada fortalecerá la capacidad institucional y consolidará una cultura de prevención.



Jueves 14 y viernes 15 de mayo en el Auditorio Alberto Andrade Carmona del Edificio Juan Santos Atahualpa

PRIMEROS AUXILIOS

Durante la capacitación en Primeros Auxilios, el capitán CBP Walter **Alfredo Huatuco Balbuena** destacó los avances de la futura Central de Emergencias 911. Este proyecto del MTC, que culminaría en diciembre del presente año, unificará en un solo número la atención de la Policía, Bomberos, SAMU, serenazgo y Línea 100 en Lima y Callao. “Gracias a tecnologías de geolocalización y una infraestructura con protección sísmica, el sistema garantizará una respuesta más rápida y continua ante cualquier desastre” acotó.



Huatuco Balbuena entrenó al equipo para actuar eficazmente ante situaciones críticas, compartiendo las claves conceptuales y prácticas del soporte básico de vida.

✳ El ABC de la supervivencia: Protocolo XABCDE

Durante la sesión, los brigadistas tomaron conocimiento del esquema táctico internacional XABCDE para evaluar de manera rápida y ordenada a un paciente:

- X (Hemorragias): Control inmediato de sangrados masivos.
- A (Vía aérea): Asegurar la respiración y proteger la columna cervical.
- B (Ventilación): Evaluar la calidad de la respiración de la víctima.
- C (Circulación): Monitoreo del pulso y retorno capilar.
- D (Déficit neurológico): Medición del estado de conciencia mediante la escala AVDI.
- E (Exposición): Examen general cuidando la temperatura del paciente.

Los asistentes recibieron información sobre:

- 🩸 Control de Hemorragias: Se enseñó el uso correcto de la presión directa y los vendajes compresivos. Además, se aclaró que el torniquete táctico es de uso exclusivo para sangrados masivos y exanguinantes en brazos o piernas. En caso de una hemorragia nasal (epistaxis), la regla de oro es presionar la mitad inferior de la nariz e inclinar la cabeza hacia delante.
- 🔥 Quemaduras y Fracturas: * Quemaduras: La prioridad es enfriar la zona con agua corriente de 10 a 20 minutos. Queda prohibido usar remedios caseros, cremas o reventar ampollas.
 - Fracturas: Se debe inmovilizar la extremidad en la misma posición en la que se encuentra, aplicar frío local y evitar corregir deformidades.
- 🫁 Maniobra de Heimlich: Ante una asfixia por atragantamiento grave, se instruyó la aplicación de compresiones abdominales. Si la persona llega a perder el conocimiento, se debe iniciar de inmediato la Reanimación Cardiorrespiratoria (RCP).





EXTINTORES: EMPLEO Y USO

La exposición estuvo a cargo del **Brigadier CBP Cesar Villegas Castañeda** quien abordó aspectos fundamentales como la química del fuego (triángulo y tetraedro del fuego) y la clasificación de los materiales combustibles bajo la Normatividad Técnica Peruana.

Asimismo, se realizaron talleres prácticos sobre el uso adecuado de los diferentes agentes de extinción — como el Polvo Químico Seco (PQS), agua y dióxido de carbono (CO₂)—, detallando la técnica correcta de manipulación de extintores portátiles mediante el método de barrido hacia la base del fuego.

Se explicaron las normas de instalación vigentes respecto a la correcta altura, señalización y distribución de los equipos en las áreas de trabajo para garantizar un acceso inmediato ante amagos de incendio.

SEGURIDAD Y EVACUACIÓN

César Villegas entrenó a los asistentes en protocolos críticos que deben seguirse antes, durante y después de una contingencia:

- Antes: Identificar rutas de evacuación libres de obstáculos, reconocer las zonas seguras internas (columnas) y mantener lista la Mochila de Emergencia.
- Durante: Mantener la calma, evacuar de forma ordenada sin correr, usar las escaleras (nunca los ascensores) y dirigirse al punto de reunión exterior.
- Después: Permanecer en la zona de seguridad, comunicarse preferentemente por mensajes de texto para no saturar las líneas y seguir estrictamente las indicaciones de las brigadas.

