



ADULTOS MAYORES FORTALECEN SU DESARROLLO Y EMPODERAMIENTO

Un total de 94 adultos mayores participaron el 17 de febrero en dos jornadas formativas realizadas en Los Olivos y San Juan de Lurigancho, fortaleciendo su desarrollo personal y participación activa.

En el Centro del Adulto Mayor – Fiori, 40 asistentes reflexionaron sobre la resiliencia en esta etapa de vida, en una sesión conducida por la especialista Berilda Muñoz Jesús, de la Oficina de Participación Ciudadana.

fotos (dos mejores)

Por su parte, en el CAM Zárate, 54 adultos mayores participaron en una charla sobre empoderamiento, a cargo de la especialista, Ivette Álvarez Franco, promoviendo una vejez con mayor autonomía y ejercicio de derechos.

fotos (2 mejores)