



PERÚ

Ministerio  
de Salud



# Promoviendo la salud mental desde la raíz

---

Med. Judy soraya López Arias

Directora General Hospital Nacional Víctor Larco Herrera



PERÚ

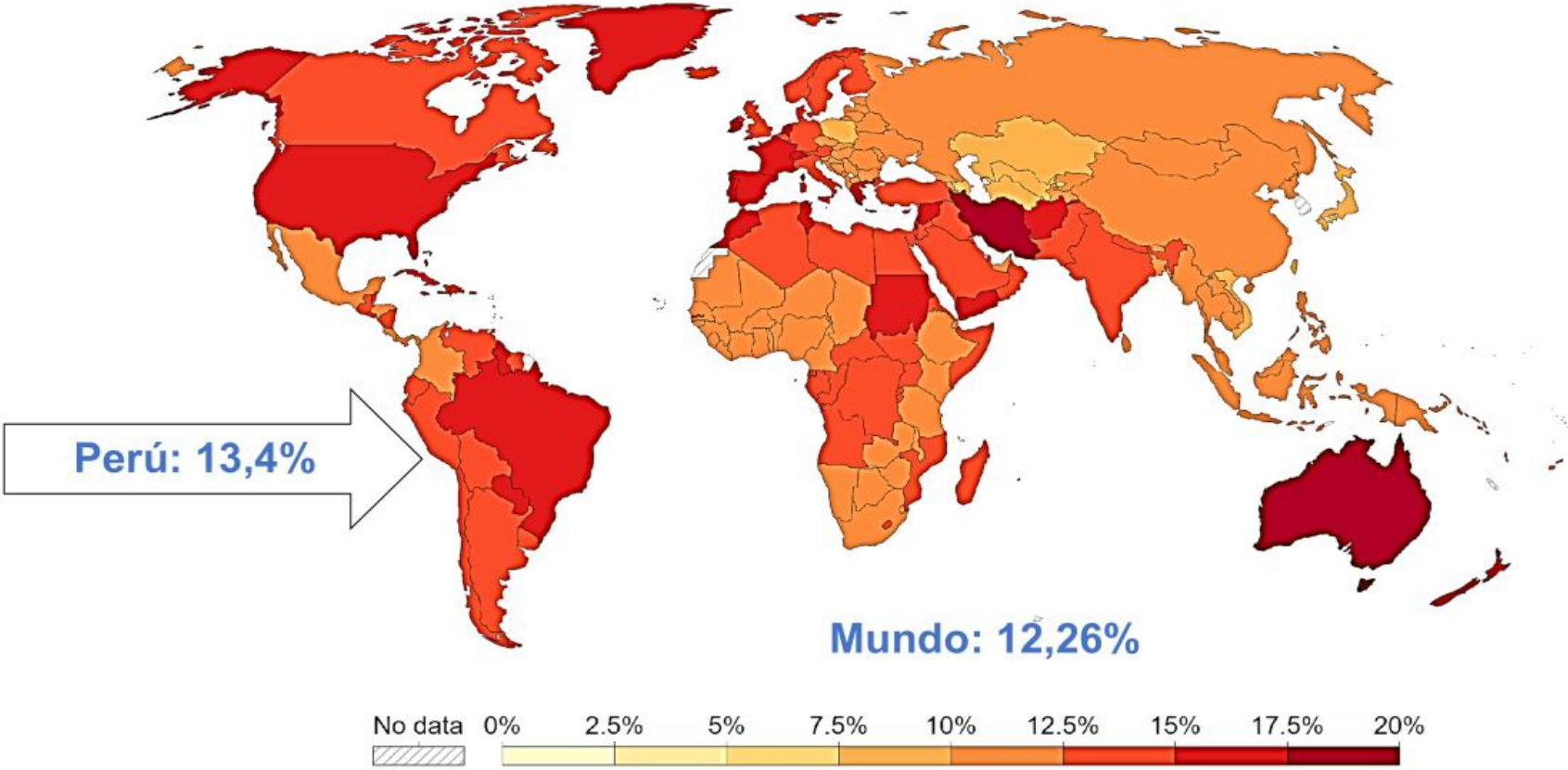
Ministerio  
de Salud

La salud mental no es un lujo, es una necesidad. Es un componente esencial de la salud general y el bienestar, y debe ser accesible para todos, sin excepción.

# Perú: Situación de la Salud mental



# Proporción de la población con trastornos mentales en el mundo 2019



Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)  
Note: To allow comparisons between countries and over time this metric is age-standardized<sup>1</sup>.

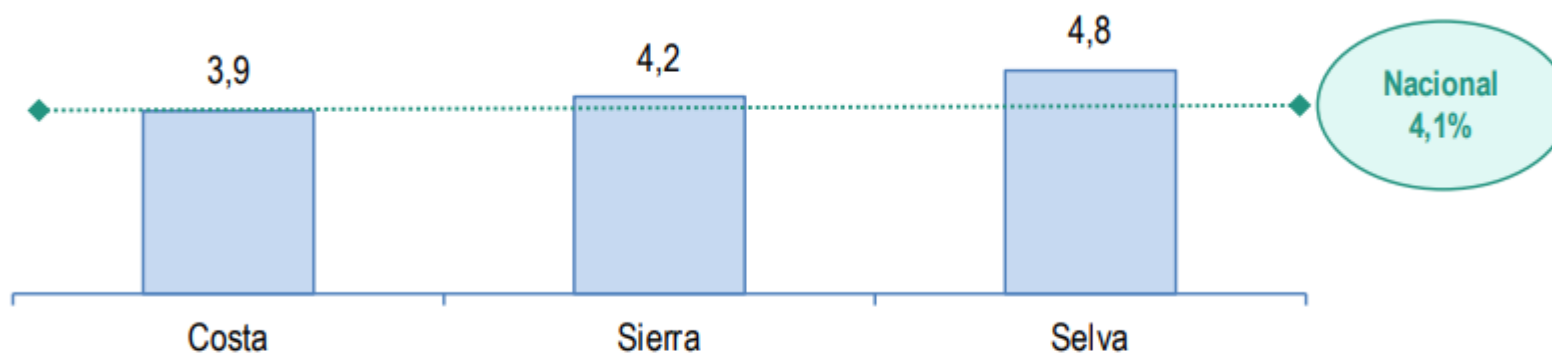
# Problemas de salud mental (ENDES 2024)

1 Violencia

2 Consumo de alcohol

3 Episodio depresivo

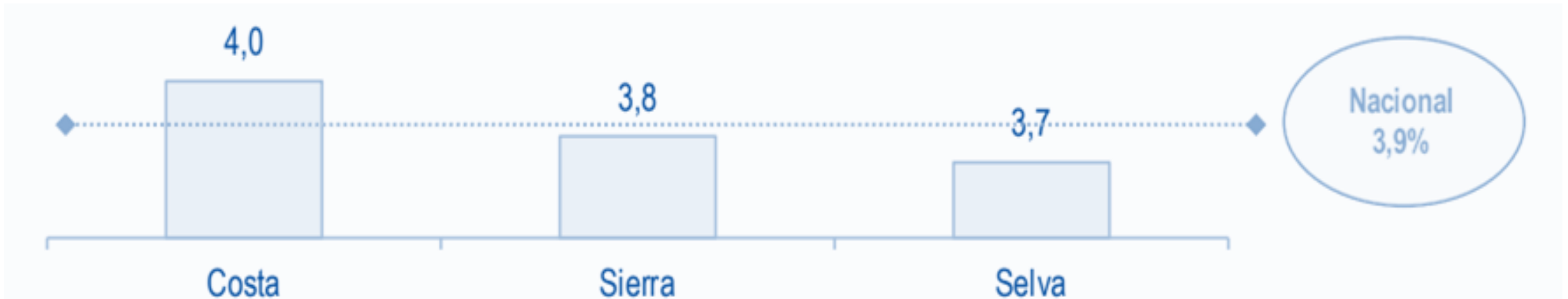
## Personas de 15 y mas años de edad que fueron víctimas de violencia física de pareja en los últimos 12 meses, según región natural, 2023



Cuadro base: Cuadro 1.37 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2023.  
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

**54.9%: MUJERES DE 15  
A 49 AÑOS DE EDAD  
QUE FUERON  
VÍCTIMAS DE  
VIOLENCIA FAMILIAR  
ALGUNA VEZ EN SU  
VIDA POR PARTE DEL  
ESPOSO O  
COMPAÑERO, 2021**

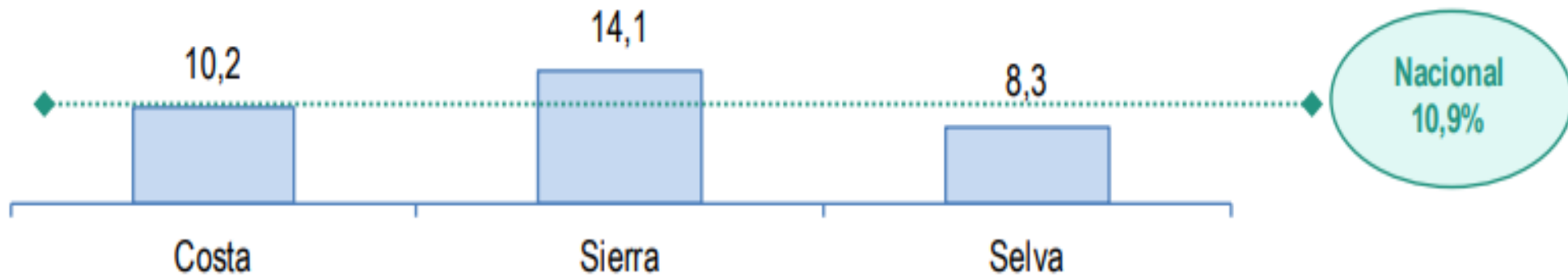
# Personas de 15 y más años de edad con trastorno por consumo de alcohol, 2022



Cuadro base: Cuadro 1.39 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2023.

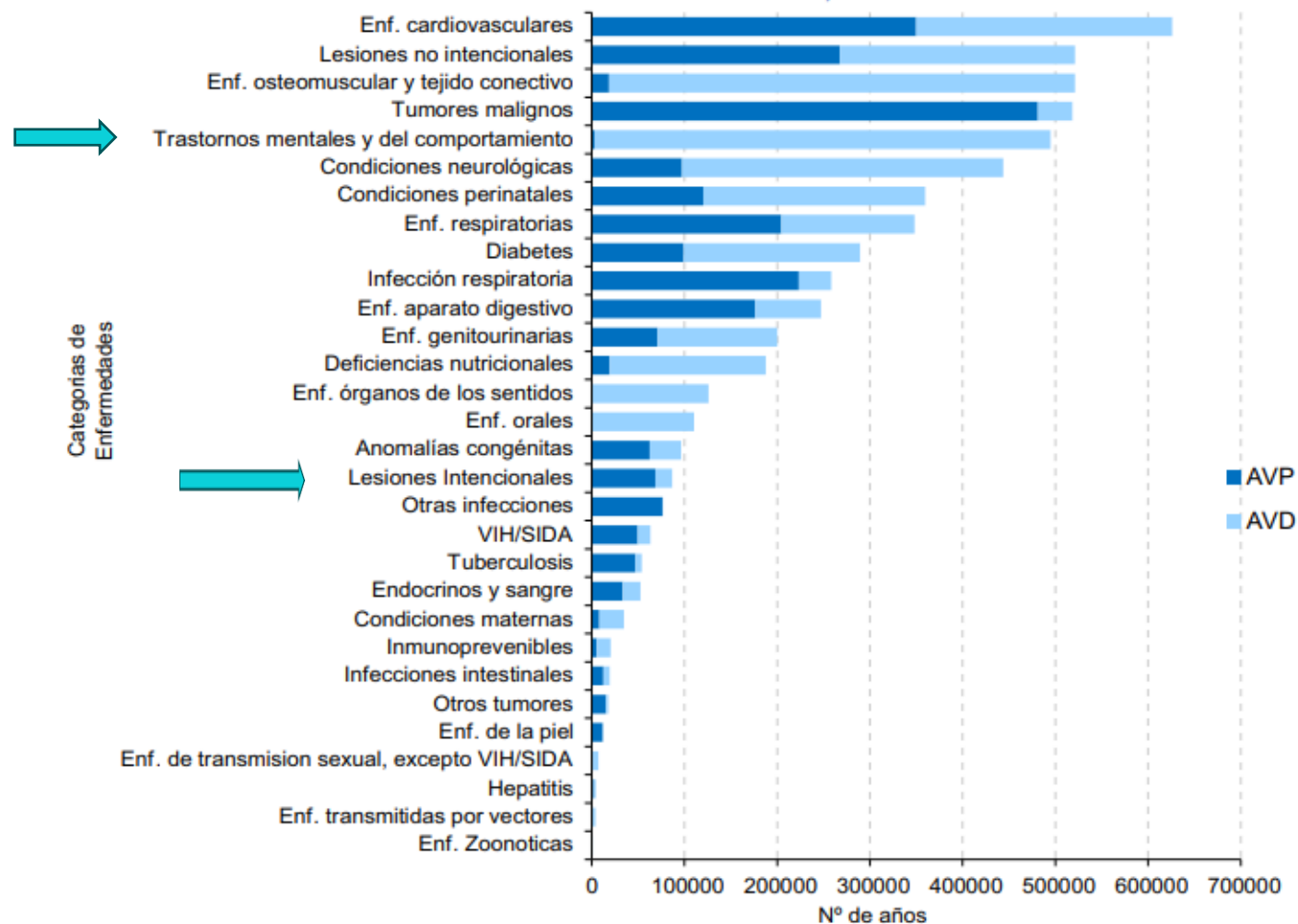
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

# Personas de 15 y mas años de edad con episodio depresivo en los últimos 12 meses, según región natural, 2023



Cuadro base: Cuadro 1.41 del Informe de Enfermedades No Transmisibles y Transmisibles, 2023.  
Fuente: Instituto Nacional de Estadística e Informática - Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.

# RAZÓN DE AVISA SEGÚN CATEGORÍA DE ENFERMEDADES Y COMPONENTES AVP/AVD, 2019



Fuente: CDC - MINSA. Estudio de Carga de Enfermedad 2019.

Elaboración: Unidad de Análisis de Situación de Salud del CDC - MINSA.

## Morbilidad registrada en consulta externa en el MINSA y gobiernos Regionales, según grandes grupos de causas, 2019 - 2021

GRANDES GRUPOS DE CAUSAS LISTA 12/110	2019		2020		2021	
	N	%	N	%	N	%
Complicaciones del embarazo, parto y puerperio	1 088 122	3,3	701 322	4,0	927 380	4,2
Enfermedades cardiovasculares y respiratorias	1 240 962	3,8	520 353	3,0	628 437	2,8
Enfermedades de la piel y del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo	3 407 062	10,4	1 774 997	10,2	2 092 461	9,4
Enfermedades dentales y de sus estructuras de sostén	4 368 389	13,4	1 520 389	8,7	1 904 637	8,6
Enfermedades digestivas	1 732 125	5,3	898 963	5,2	1 117 261	5,0
Enfermedades endocrinas, metabólicas y nutricionales	3 368 169	10,3	1 632 282	9,4	2 252 276	10,1
Enfermedades genitourinarias	1 981 307	6,1	977 978	5,6	1 211 817	5,5
Enfermedades infecciosas y parasitarias	9 296 481	28,5	5 794 567	33,3	7 644 554	34,4
Enfermedades neoplásicas	252 850	0,8	325 515	1,9	392 054	1,8
<b>Enfermedades neuropsiquiátricas y de los órganos de los sentidos</b>	<b>3 222 073</b>	<b>9,9</b>	<b>1 764 837</b>	<b>10,1</b>	<b>2 193 450</b>	<b>9,9</b>
Resto de enfermedades	1 169 532	3,6	581 627	3,3	709 350	3,2
Traumatismos y envenenamientos	1 492 990	4,6	920 099	5,3	1 153 346	5,2
<b>Total</b>	<b>3 2620 062</b>	<b>100,0</b>	<b>17 412 929</b>	<b>100,0</b>	<b>22 227 023</b>	<b>100,0</b>

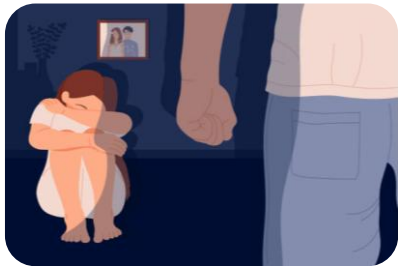
Fuente: Sistema de información HIS-MINSA

MINSA - Oficina General de Tecnologías de la Información

Elaboración: CDC – MINSA.

# Situación actual: Salud Mental

Perú: Los problemas de salud mental representan, **la primera causa de morbilidad** sobre todas las causas en la carga de enfermedad en la población de 15 a 44 años.



**5** de cada **10** mujeres son víctimas de violencia psicológica, física o sexual.

**4,823,008**



**2-3** de cada **10** niños y adolescentes presentan problemas de salud mental

**3,167,662**



**1** de cada **10** peruanos mayores de 15 años sufre de depresión

**2,222,510**



**2 -3** Personas se suicidan al día

**731**

# Antecedentes: Situación actual de Salud Mental en niños y adolescentes

29.7% de la población son niños y adolescentes

10,174,220 hab.

Perú: Los problemas de salud mental representan la

**SEGUNDA CAUSA**

sobre todas las causas en la carga de enfermedad en la población de 10 a 14 años



**36** de cada **100**  
adolescentes  
presentó conducta  
suicida - 2024

2,440

Fuente:

MINSA-CDC 2023

MINSA – UNICEF, La salud mental de niñas , niños y adolescentes en el contexto de la COVID- 19 , 2020

Repositorio Único Nacional de Información en Salud del MINSA-2024



PERÚ

Ministerio  
de Salud

# Antecedentes: Situación actual de Salud Mental en NA

**1** de cada **10** niños de 6 a 11 años padece de Trastorno de déficit de atención e hiperactividad

314,707



Casos de adolescentes atendidos por juego patológico en EESS - 2024

1,324



**4** de cada **10** adolescentes fueron víctimas de violencia sexual

1,591,636



Casos de violencia reportados en el SiSEVE -2024

19,642

**Fuente:**

MINSa CDC Vigilancia centinela de problemas priorizados de salud mental 2024-2025

INSM 2007

HIS MINSa FEBRERO 2025

ENARES - MINSa – 2019



# Legislación en salud mental

# Marco Normativo: Leyes y Directrices Vigentes

Bases legales para la acción



**Ley de Salud Mental (Ley N° 30947) su reglamento y modificatorias.**

Establece los principios y objetivos fundamentales para la reforma en la salud mental.

Se desprenden planes, normas técnicas y otros documentos normativos.



**Política Nacional Multisectorial de Salud al 2030**

Se centra en determinantes sociales de la salud



**Convenios y Acuerdos Internacionales**

Refleja los compromisos de Perú con organismos como la OMS: **Plan de Acción Integral sobre salud mental 2013-2030**



**Rol de las Instituciones**

Define las responsabilidades del Ministerio de Salud, EsSalud, FFAA, PNP, gobiernos regionales y otros sectores: Justicia, educación, entre otros.

# Legislación en Salud Mental



- ➔ **Marzo 2020:** Reglamento DE LA LEY 30947 mediante DS N° 007-2020-SA
- ➔ **Noviembre 2022:** Ley N° 31627: Modificación del Artículo 16: Acciones de promoción de la salud mental de la Ley 30947
- ➔ **Julio 2025:** Reglamento DE LA LEY 31627 mediante DS N° 011-2025-SA

## ➔ Marco normativo





PERÚ

Ministerio  
de Salud

# Ley 30947

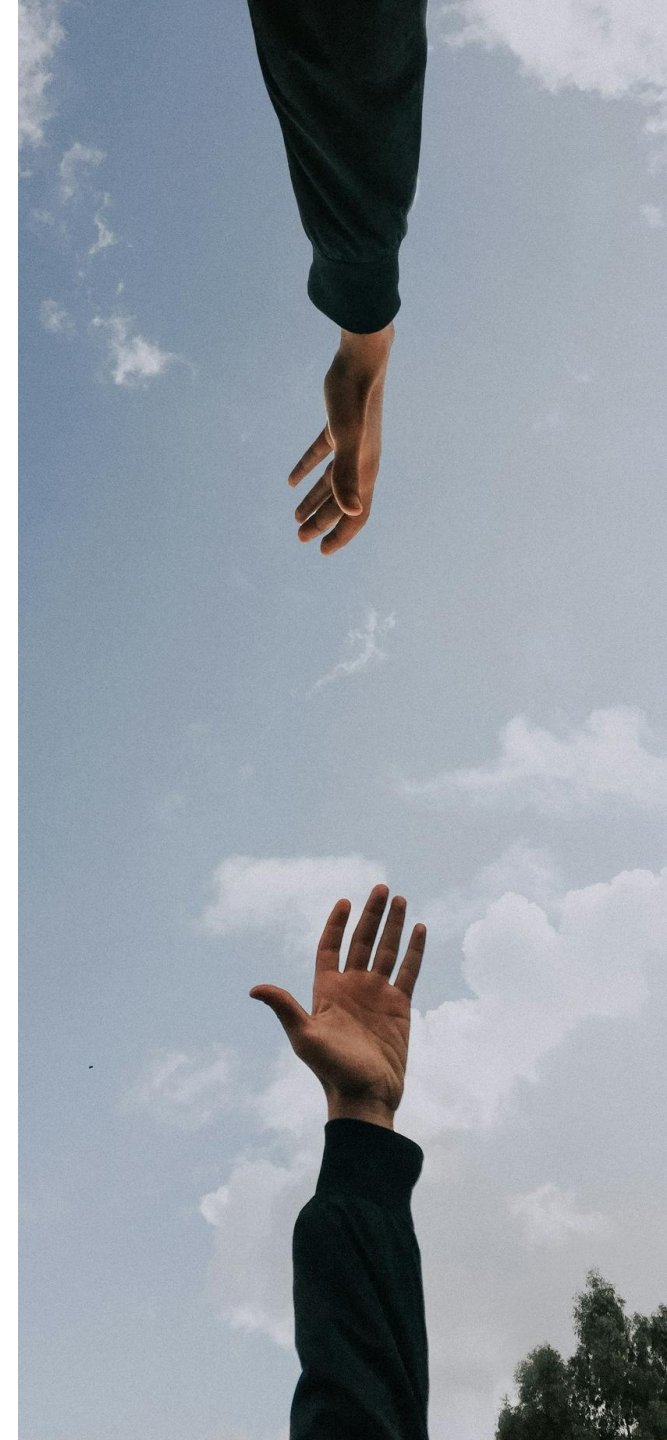
## Principios transversales

Accesibilidad, calidad, cobertura sanitaria universal

Confidencialidad, derechos humanos, dignidad

Equidad, igualdad, inclusión social, ciclo vital

Interculturalidad, multisectorialidad



- El cuidado de la salud mental en poblaciones vulnerables
- Implementación de servicios de atención de salud mental comunitaria
- Modelo de atención de salud mental comunitaria como eje estratégico de la política pública de salud mental.

# Cambio de paradigma en la atención de personas con problemas de salud mental

**Del enfermo mental**

**Al ciudadano con necesidades de  
cuidado de la salud mental**

**Del médico psiquiatra/ Del psicólogo**

**Al equipo interdisciplinario de salud mental**

**De la contención del síntoma**

**A la recuperación total**

**Del Hospital Psiquiátrico**

**A las redes de atención comunitaria  
en un territorio definido**

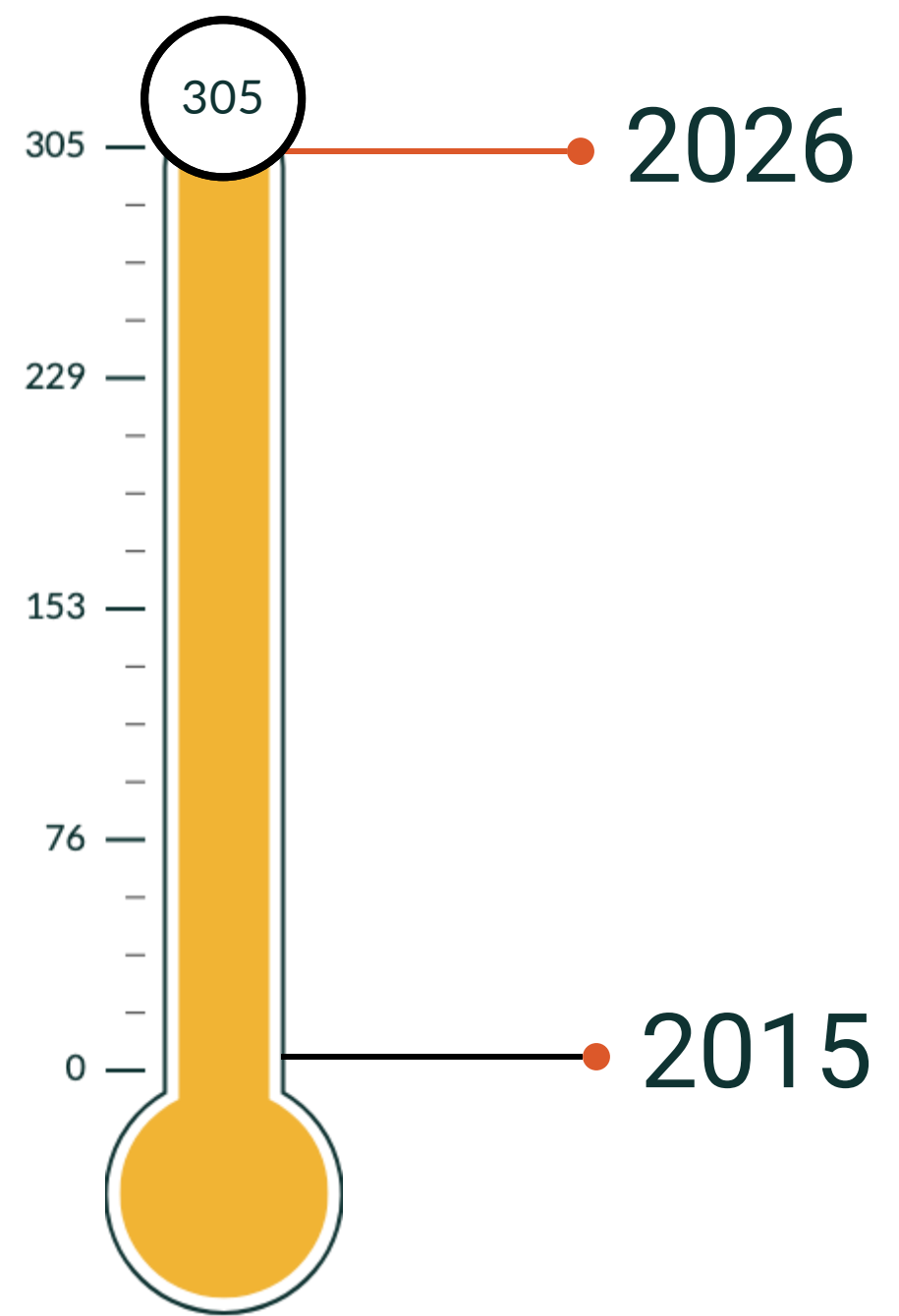
**De la exclusión social**

**A la inclusión social  
(Derechos)**

**Del objeto de la intervención**

**A la participación y movilización social**

# Centros de Salud Mental comunitaria





PERÚ

Ministerio de Salud

# Servicios de salud mental comunitaria



**MINSA  
GERESA  
DIRESA  
DIRIS**

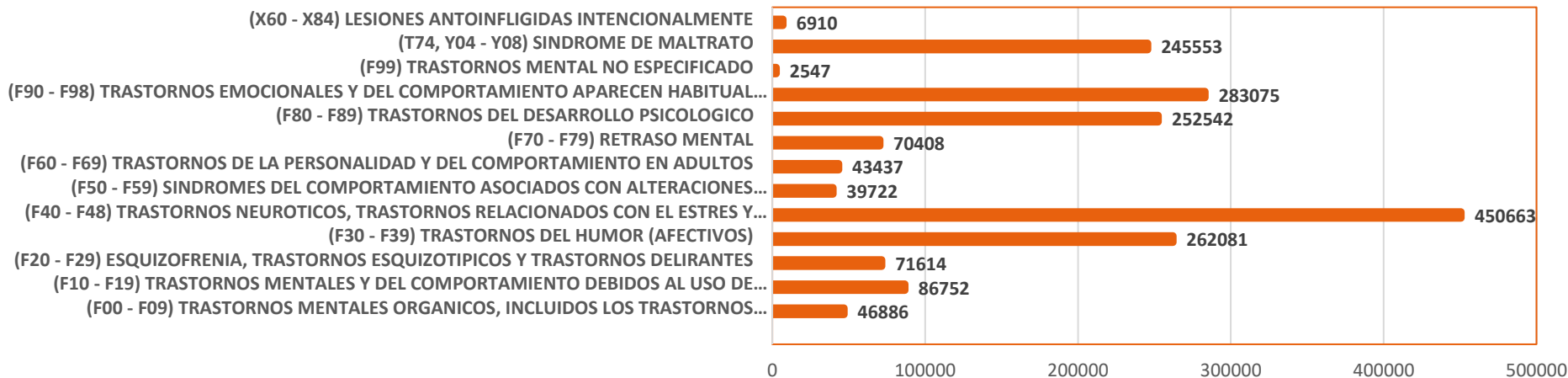
**GOBIERNOS LOCALES  
ORGANIZACIONES  
COMUNITARIAS**

SERVICIOS DE SALUD MENTAL	IMPLEMENTADOS 2015 - 2017	IMPLEMENTADOS 2018 - 2023	IMPLEMENTADOS AL 2024	IMPLEMENTACIÓN AL 2025
Centros de salud mental comunitaria	31	276	292	305
Equipos de atención de salud mental de calle	-	4	4	4
Equipos de atención de salud mental móvil	-	7	7	7
Unidades de hospitalización de salud mental y adicciones en hospitales de atención general	20	48	52	52
Hogares protegidos	6	94	94	94
Establecimientos no especializados con profesionales de psicología	1, 104	1,434	1,434	1,764
Servicios de salud mental en establecimientos penitenciarios	-	-	6	6

## Casos atendidos por problemas de salud mental en establecimientos de salud del MINSA y gores, según grupos de diagnósticos

GRUPOS DE DIAGNÓSTICOS	2024		TOTAL CASOS ATENDIDOS 2024	2025		TOTAL CASOS ATENDIDOS 2025
	FEMENINO	MASCULINO		FEMENINO	MASCULINO	
(F00 - F09) TRASTORNOS MENTALES ORGANICOS, INCLUIDOS LOS TRASTORNOS SINT	26,279	20,607	46,886	26,441	21,300	47,741
(F10 - F19) TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE S	20,908	65,844	86,752	21,689	65,862	87,551
(F20 - F29) ESQUIZOFRENIA, TRASTORNOS ESQUIZOTIPIICOS Y TRASTORNOS DELIRAN	33,640	37,974	71,614	31,818	35,744	67,562
(F30 - F39) TRASTORNOS DEL HUMOR (AFECTIVOS)	197,181	64,900	262,081	176,029	57,607	233,636
(F40 - F48) TRASTORNOS NEUROTICOS, TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL ESTRES	305,833	144,830	450,663	290,844	134,935	425,779
(F50 - F59) SINDROMES DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADOS CON ALTERACIONES FIS	26,601	13,121	39,722	24,906	12,332	37,238
(F60 - F69) TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD Y DEL COMPORTAMIENTO EN ADULTO	26,110	17,327	43,437	24,282	15,080	39,362
(F70 - F79) RETRASO MENTAL	30,305	40,103	70,408	28,024	36,666	64,690
(F80 - F89) TRASTORNOS DEL DESARROLLO PSICOLOGICO	76,042	176,500	252,542	77,981	178,614	256,595
(F90 - F98) TRASTORNOS EMOCIONALES Y DEL COMPORTAMIENTO APARECEN HABIT	113,210	169,865	283,075	111,639	170,464	282,103
(F99) TRASTORNOS MENTAL NO ESPECIFICADO	1,255	1,292	2,547	1,656	1,358	3,014
(T74, Y04 - Y08) SINDROME DE MALTRATO	185,253	60,300	245,553	157,767	52,397	210,164
(X60 - X84) LESIONES ANTOINFLIGIDAS INTENCIONALMENTE	5,042	1,868	6,910	4,802	1,753	6,555
<b>Total general</b>	<b>1,047,659</b>	<b>814,531</b>	<b>1,862,190</b>	<b>977,878</b>	<b>784,112</b>	<b>1,761,990</b>

Casos atendidos 2025



FUENTE: BASE HIS MINSA  
FECHA DE CORTE: 16/02/2026

**Total atendidos  
2025:  
1 761 990**

# ATENCIONES POR PROBLEMAS DE SALUD MENTAL EN ESTABLECIMIENTOS DE SALUD DEL MINSA Y GORES, SEGÚN GRUPOS DE DIAGNÓSTICOS

**Total atenciones 2025: 5 204 973**

GRUPOS DE DIAGNÓSTICOS	2024		TOTAL ATENCIONES 2024	2025		TOTAL ATENCIONES 2025
	FEMENINO	MASCULINO		FEMENINO	MASCULINO	
(F00 - F09) TRASTORNOS MENTALES ORGANICOS, INCLUIDOS LOS TRASTORNOS SINT	143,770	137,900	281,670	168,882	165,251	334,133
(F10 - F19) TRASTORNOS MENTALES Y DEL COMPORTAMIENTO DEBIDOS AL USO DE S	136,652	432,766	569,418	166,798	503,711	670,509
(F20 - F29) ESQUIZOFRENIA, TRASTORNOS ESQUIZOTIPIICOS Y TRASTORNOS DELIRAN	521,752	582,519	1,104,271	555,753	628,219	1,183,972
(F30 - F39) TRASTORNOS DEL HUMOR (AFECTIVOS)	1,031,424	329,145	1,360,569	1,103,780	349,433	1,453,213
(F40 - F48) TRASTORNOS NEUROTICOS, TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL ESTRES	1,451,334	705,084	2,156,418	1,587,255	763,267	2,350,522
(F50 - F59) SINDROMES DEL COMPORTAMIENTO ASOCIADOS CON ALTERACIONES FIS	70,311	25,962	96,273	72,970	27,428	100,398
(F60 - F69) TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD Y DEL COMPORTAMIENTO EN ADULTO	155,955	83,445	239,400	168,232	88,746	256,978
(F70 - F79) RETRASO MENTAL	132,292	186,039	318,331	141,333	198,958	340,291
(F80 - F89) TRASTORNOS DEL DESARROLLO PSICOLOGICO	383,121	1,008,999	1,392,120	442,636	1,159,901	1,602,537
(F90 - F98) TRASTORNOS EMOCIONALES Y DEL COMPORTAMIENTO APARECEN HABIT	541,753	832,966	1,374,719	634,539	994,000	1,628,539
(F99) TRASTORNOS MENTAL NO ESPECIFICADO	3,054	3,356	6,410	4,096	3,658	7,754
(T74, Y04 - Y08) SINDROME DE MALTRATO	912,522	308,766	1,221,288	1,015,667	312,544	1,328,211
(X60 - X84) LESIONES ANTOINFLIGIDAS INTENCIONALMENTE	26,512	8,242	34,754	32,201	9,857	42,058
<b>Total general</b>	<b>5,510,452</b>	<b>4,645,189</b>	<b>10,155,641</b>	<b>6,094,142</b>	<b>5,204,973</b>	<b>11,299,115</b>



# Ley 30947: modelo para el cuidado de la salud mental en cada territorio, en las redes integradas de servicios de salud

## Servicios del Centro de Salud Mental Comunitaria:



Servicio de atención a niños y adolescentes



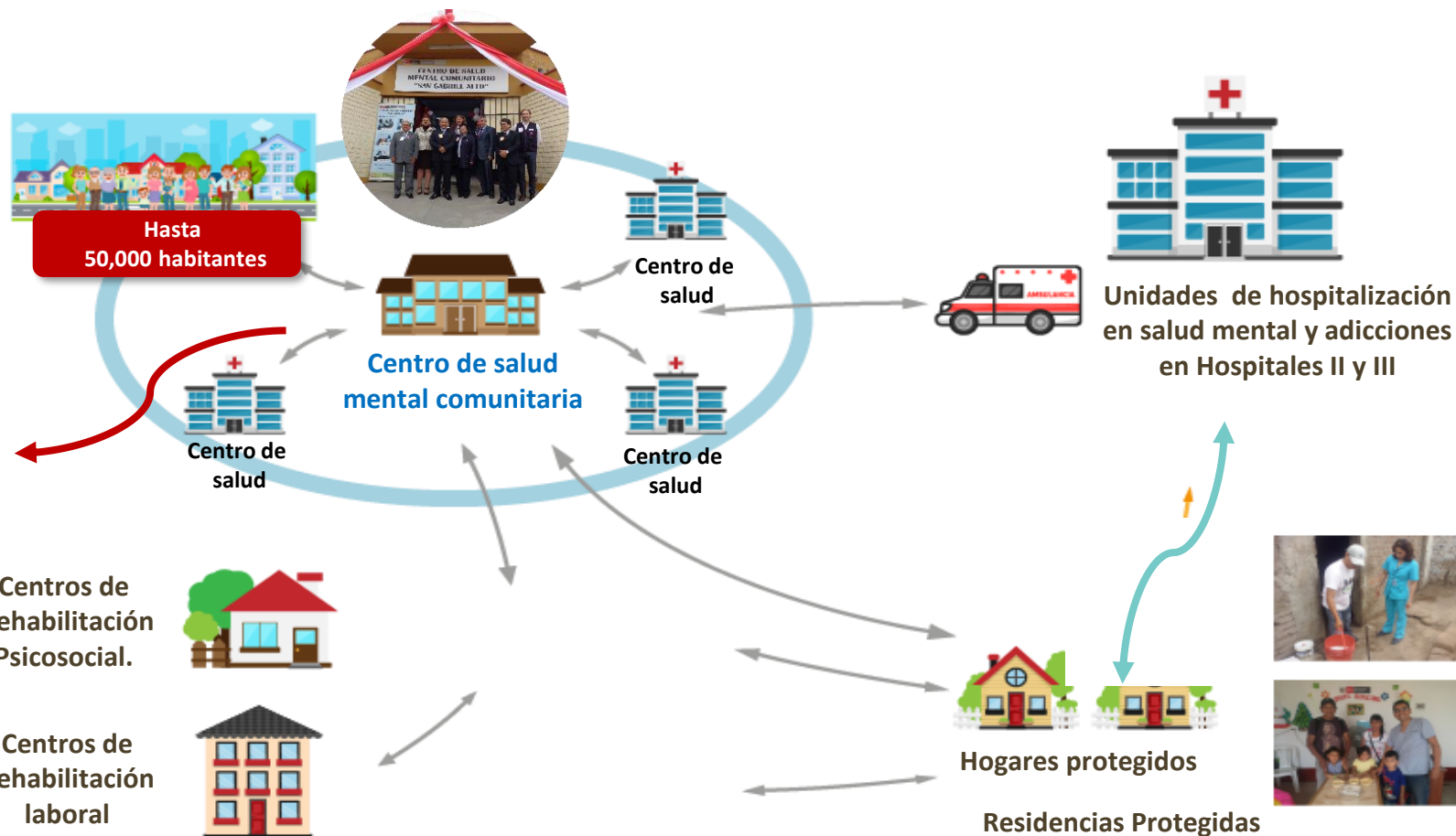
Servicio de atención a adultos y adultos mayores



Servicio de atención en adicciones



Servicio de participación y movilización comunitaria



# Ejes Estratégicos de Prevención

Pilares para un abordaje  
efectivo



# Bases de la prevención en salud mental

## Enfoque comunitario

Promoción de estilos de vida saludables en todos los niveles de atención.

Cobertura y financiamiento del tratamiento en salud mental, tanto en los seguros públicos como privados.

Atención primaria intersectorial: tamizaje, prevención

## Determinantes sociales

Se deben abordar estructuralmente la pobreza, el acceso a la educación y a la salud, formalidad en el empleo, etc, lo que contribuye a mayor bienestar.

Abordaje de factores de riesgo, como la violencia, exclusión social, pobreza.

## Atención Integral

Desde la atención primaria, para promover, identificar, tratar y rehabilitar a la persona, abordando sus problemas holísticamente.

## Atención por curso de vida

Las necesidades de las personas cambian según la etapa de vida, por lo cual la atención debe adecuarse.

## Programa presupuestal PP0131

Control y Prevención en salud mental. Dirigido a personas, comunidades, con énfasis en la intervención por curso de vida.



# Iniciativas y Programas Clave

Ejemplos de éxito y en curso



- **Programas Escolares**

Enfocados en la salud mental dentro del entorno educativo. “Salud Mental en tu cole”. acciones de promoción de la salud mental, orientándolas a todas las etapas de la vida, pero con **prioridad en niñas, niños y adolescentes** y grupos de especial vulnerabilidad.

- **Atención Primaria en Salud Mental**

Integración de servicios de salud mental en centros de atención primaria.

- **Campañas de Sensibilización y Lucha contra el Estigma**

Diseñadas para transmitir mensajes claros a la sociedad y combatir el estigma.

- **Servicios de Tele-salud Mental**

Ampliando el acceso a la atención de salud mental a través de la tecnología.

Línea 113 opción 5

# INTERVENCIONES DE SALUD MENTAL EN LAS IIEE

2025



Ámbito de acción:

**350** IIEE del primer nivel de atención con profesionales de psicología para el cuidado de la salud mental de niños y adolescentes (NA)

- ✓ **103,932 estudiantes** reciben prestaciones de salud mental en el primer nivel de atención
- ✓ **50,400 madres, padres y otros cuidadores del NA** con conocimientos en parentalidad positiva
- ✓ **4,290 tutores** con acompañamiento para desarrollar sesiones de habilidades socioemocionales.
- ✓ **858 tutores** capacitados en el desarrollo socioemocional de NA con conocimientos en herramientas de autocuidado en salud.

# Desafíos para la Implementación

Obstáculos en el camino



## Limitaciones Presupuestarias

Inversión insuficiente en comparación con la magnitud del problema.



## Brecha de Personal Especializado

Falta de psiquiatras, psicólogos y técnicos capacitados.



## Estigma Persistente

Las actitudes sociales continúan siendo una barrera importante.



## Fragmentación de Servicios

Dificultad en la coordinación entre diferentes niveles de atención.

## Presupuesto destinado a Salud Mental PP 0131

Presupuesto asignado PP 0131 Soles S/.	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
	562,542,500	572,959,029	652,157,276	759,411,257	915,777,016	760,985,369	688,573,588

# El Rol de la Comunidad y la Familia

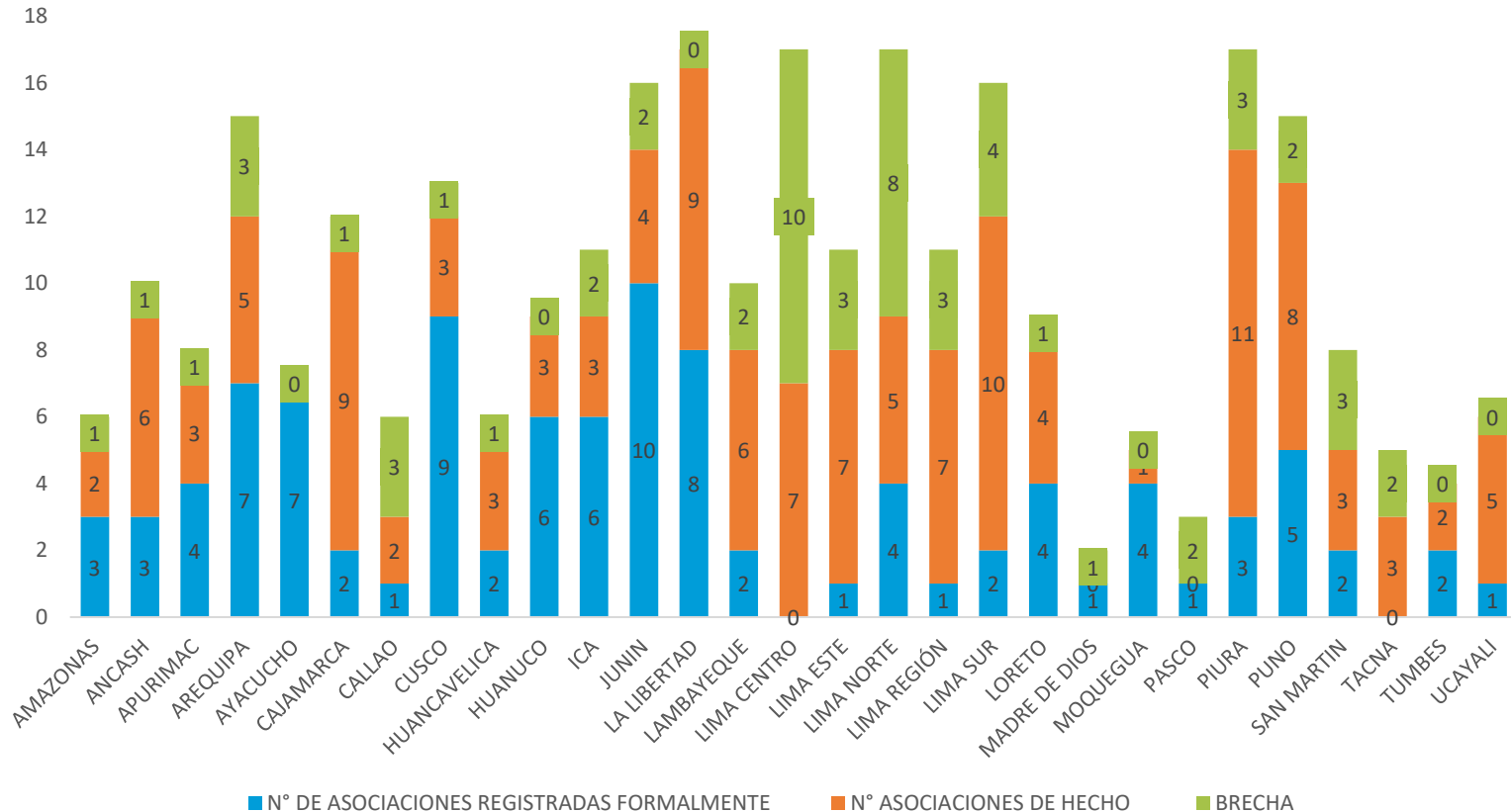
Redes de apoyo fundamentales



- **Promoción de Entornos Seguros**  
Hogares y comunidades que apoyan activamente el bienestar integral de sus miembros.
- **Educación y Concientización**  
Empoderar a la población general para identificar, comprender y ofrecer apoyo.
- **Grupos de Apoyo**  
Facilitan la conexión, el intercambio de experiencias y el apoyo mutuo entre pares.
- **Participación Ciudadana**  
Incorporar activamente la voz y las perspectivas de los usuarios y sus familias en las decisiones.

# Fomento participación de usuarios y familiares en las decisiones sobre la salud mental.

## Número y brecha de Asociaciones de familiares.



- Nº de asociaciones registradas formalmente: 101
- Nº de asociaciones de hecho: 131
- Nº de brecha de asociaciones: 60



PERÚ

Ministerio  
de Salud

# Un Llamado a la Acción

Construyendo juntos un Perú mentalmente saludable



## Prioridad Nacional

La salud mental debe ser una agenda política de primer orden.



## Responsabilidad Compartida

Involucra a gobiernos, instituciones, sociedad civil y cada individuo.



## Invertir en Bienestar

Un país mentalmente sano es un país más próspero y resiliente.