



“PROMOVIENDO UNA CULTURA DE PREVENCIÓN EN MATERIA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y RIESGOS EN NUESTRO AMADO PERÚ”

Ley N° 29664 – Ley N° 29783 – Ley N° 27933



“Rumbo a la creación del Colegio Profesional!!!”

5 DIC.

DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIO



COMISION ESPECIAL DE CAMBIO CLIMATICO

CONFERENCIA POR EL "DÍA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIADO"



Jueves 5 de diciembre de 2024.



Presencial.



3:00 pm.



Auditorio: Alberto Andrade Carmona.



Edificio José Atahualpa.



Av. Abancay N° 209.





“PRIMEROS AUXILIOS”



5 de diciembre de 2024.



Presencial.



Auditorio: Alberto Andrade Carmona.



Edificio José Atahualpa.



Av. Abancay N° 209.



MEDIDAS DE SEGURIDAD



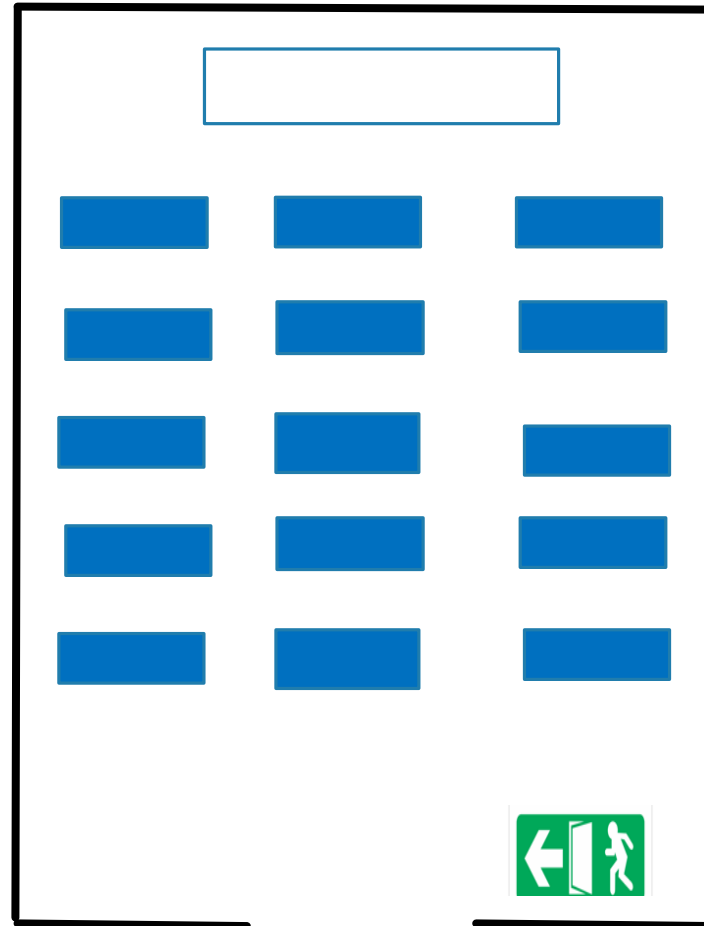
Lic. GSR Carlos Tony Rodriguez Perez
Presidente
Comisión Especial
Colegio de Gestión de Seguridad y Riesgos
Congreso de la República del Perú

Rumbo a la creación del Colegio Profesional !!!



MEDIDAS DE SEGURIDAD

ESTRADO



SALIDA





TEMA

“PRIMEROS AUXILIOS”

JUEVES, 5 DE DICIEMBRE DE 2024

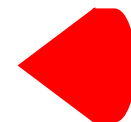


Moises Dilman Moreno Romaldo

- Licenciado en Gestión de Seguridad y Riesgos.
- Maestría en Educación con mención en Gestión Pública.
- MBA en Sistemas Integrados de Gestión de la Escuela de Negocios Global CEREM – España.
- Master en Alta Dirección y Administración de Empresas de la Universidad de Bari – Italia.
- Diplomado en Seguridad y Medio Ambiente, Seguridad Ciudadana, Administración de Empresas, entre otros.
- Promotor en Gestión del Riesgo de Desastres acreditado por el SINEACE.
- Evaluador e Instructor en temas de Búsqueda y Rescate Urbano acreditado por EL INDECI.
- Implementador de Brigadas de Emergencia Básicas, acreditado por la Universidad ALYCCEP – República Dominicana.



Centro de Altos Estudios Nacionales en Gestión de Seguridad y Riesgos



¿QUE SON LOS PRIMEROS AUXILIOS?

Los Primeros Auxilios son todas aquellas medidas o actuaciones que realiza el auxiliador, en el mismo lugar donde ha ocurrido el accidente.

Consiste en la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada, antes de la llegada del personal especializado o ser trasladado a un centro asistencial u hospitalario.



“Rumbo a la creación del Colegio Profesional!!!”

A TENER EN CUENTA

EMERGENCIA



La vida del paciente esta en peligro.



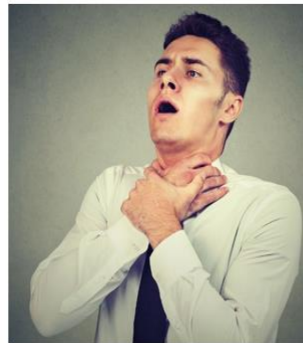
Implica riesgo de la vida.



Requiere atención médica inmediata.

Ejemplos:

- Sangrado excesivo
- Falta de aire
- Perdida de conocimiento
- Paro cardiorespiratorio
- Ingestión de tóxicos
- Convulsiones
- Golpe fuerte en la cabeza



URGENCIA



La vida del paciente podría estar en peligro.



No implica riesgo de vida.



Requiere atención médica.

Ejemplos:

- Dolor en el pecho
- Nauseas
- Vómito con sangre
- Heridas cortantes
- Mareos leves
- Alergias en la piel
- Quemaduras



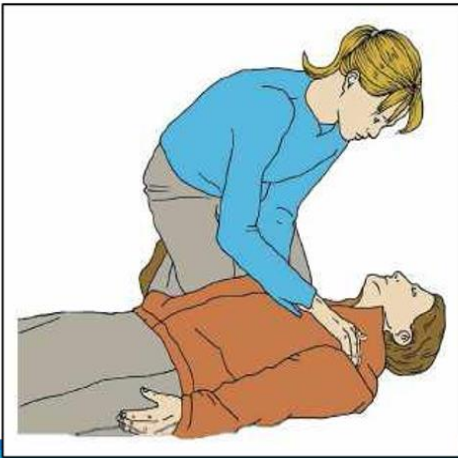
PRIMEROS AUXILIOS – EVALUACIÓN PRIMARIA

Debemos observar el estado de la víctima, mediante el reconocimiento de sus Signos Vitales, para ello nos respondemos las siguientes preguntas:

- Valorar el estado de conciencia (Provocar estímulo doloroso)
- Si No responde pedir ayuda
- Verificar si la respiración es normal

¿Verificar si esta sangrando profundamente?

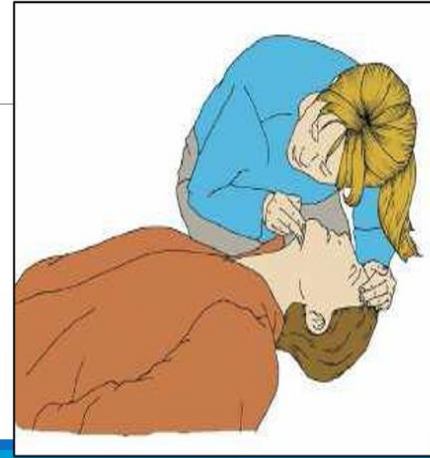
¿Esta consciente?



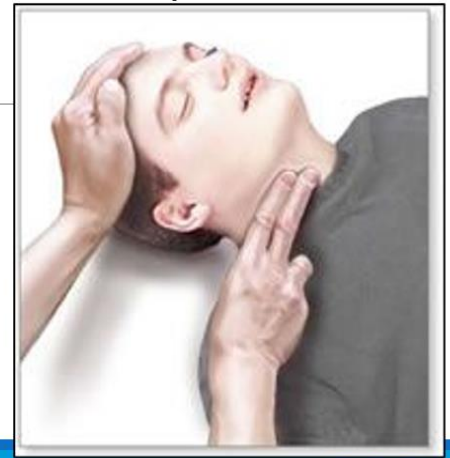
¿Pedir ayuda?



¿Respira?
Vista-oido-tacto
PLS – NO TRAUMA



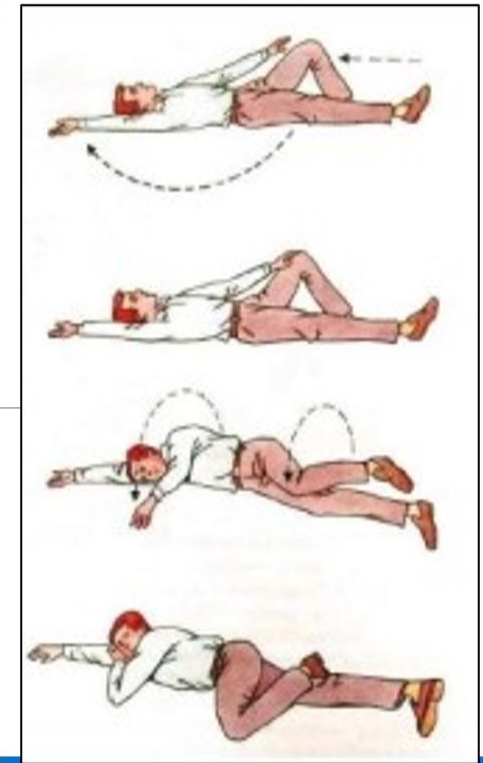
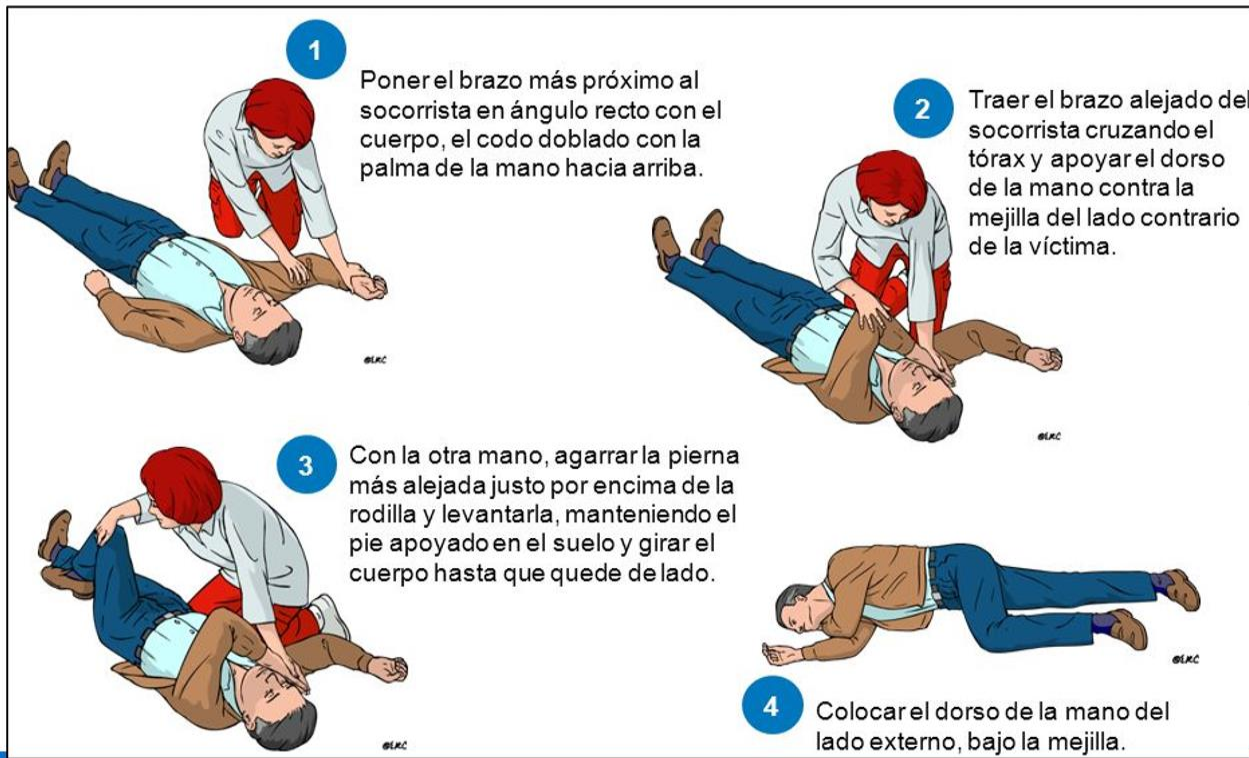
¿Tiene pulso?
Controlar
No pulso- RCP



PRIMEROS AUXILIOS – POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

Si tiene pulso y respira, verificar si sangra profusamente.

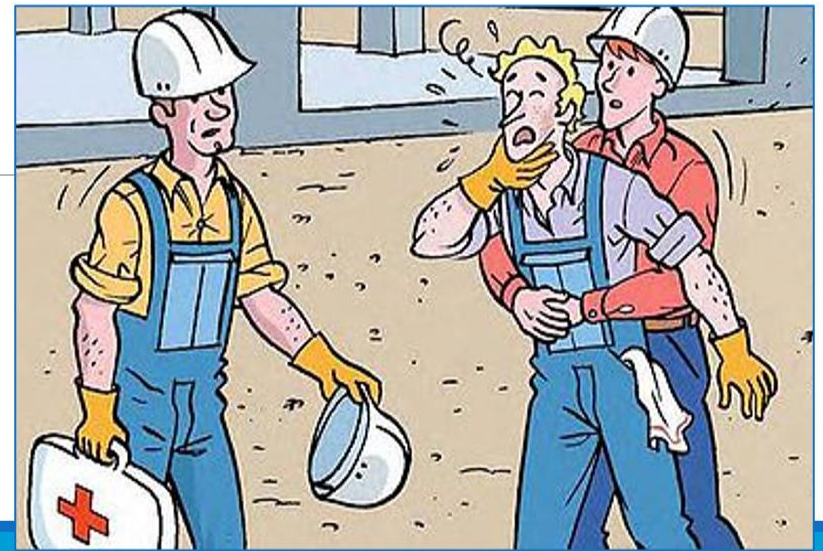
Si no tiene lesiones visibles y respira normalmente, colóquelo en posición lateral de seguridad (PLS).



PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS - ASFIXIA

OBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO (OVACE)

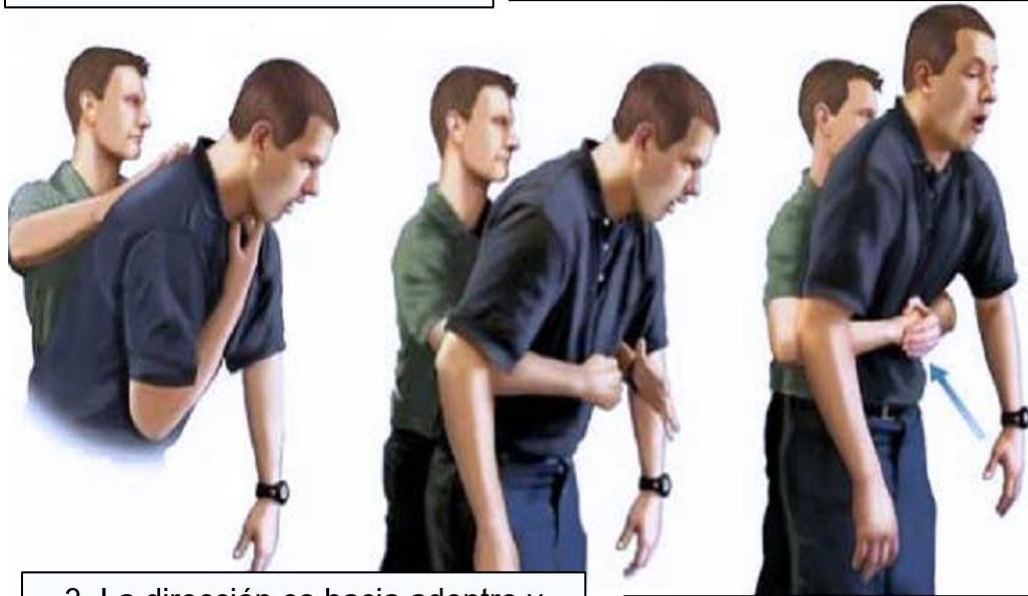
Esta obstrucción que se presenta mayormente en niños, ancianos e individuos que presentan problemas para la deglución, produce el atragantamiento, que evita el ingreso del aire a nuestros pulmones, colocándonos en una situación de muerte por asfixia, normalmente ante este atragantamiento **las personas se toman el cuello**, es entonces que debemos buscar la forma de ayudar a la víctima a botar el cuerpo extraño.



PRIMEROS AUXILIOS - MANIOBRA DE HEIMLICH

1. Párese detrás de la víctima,
Meta una pierna entre las
piernas de la víctima, formando
un trípode para la estabilidad

2. Haga puño y abrace a la víctima,
Identifique el ombligo de la víctima,
y tres dedos por encima del ombligo
presione con ambas manos



3. La dirección es hacia adentro y
arriba, los movimientos deben ser
rápidos y fuertes, como si quisiera
levantar a la víctima.

4. Repita las compresiones
Hasta que el objeto sea
liberado.

Si no es posible
abrazarla, ejercer
presión en la mitad
del esternón, desde
atrás de la víctima,
si no funciona, apoye
una mano en el pecho
y dele golpes en la
espalda con la otra
mano.

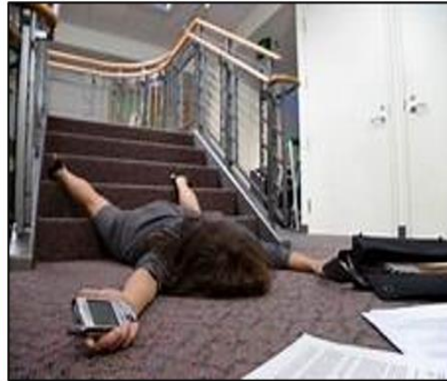


Si es niño menor de 1 año, dele golpes en
la espalda, alternando con 5 compresiones
con los dedos en el centro del pecho.



PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS - FRACTURAS

Es la pérdida de continuidad normal de la sustancia ósea o cartilaginosa, a consecuencia de un golpe, fuerza o tracciones cuyas intensidades superan la elasticidad del hueso.



TIPOS DE FRACTURAS

Rotura parcial o total, que produce dolor, inflamación dificultad para caminar, deformidad.



CERRADAS

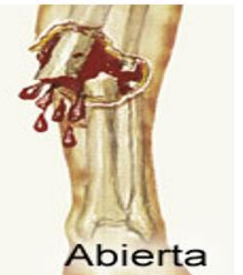
La piel esta intacta y la fractura es interna, puede haber desplazamiento de los huesos.

ABIERTAS

La piel se rompe y el hueso sale al exterior, normalmente hay **hemorragia**, se debe atender rápidamente.



Cerrada



Abierta

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS - FRACTURAS

PASOS A SEGUIR EN CASO DE FRACTURA:

- Si encuentra a una persona que ha sufrido una fractura, lo primero que haremos será calmar a la víctima para que sea más fácil lograr los siguientes pasos:
- Evitar que la víctima se mueva, o moverla a menos que la vida del paciente corra peligro.
- Retiramos todo aquello que lleve presión cerca del sector afectado (anillos, pulseras, etc.), ya que el hinchazón causara más dolor o dificultara inmovilizar el miembro afectado.
- Inmovilizar la zona afectada por ambos lados con cualquier elemento rígido.
- Si la piel presenta ruptura, cubrir la zona con alguna gaza estéril para evitar la infección.
- Buscar ayuda profesional para seguir con el tratamiento.



PRIMEROS AUXILIOS - HEMORRAGIAS

Es la fuga de sangre fuera de su camino normal dentro del sistema cardiovascular, provocada por la ruptura de vasos sanguíneos (venas, arterias y capilares).



HEMORRAGIAS POR SU ORIGEN

INTERNA

No visible en su momento, la sangre no sale al exterior, respiración rápida, mareo, confusión, sed e inquietud.

EXTERNA

La sangre es visible, ruptura de la piel, respiración rápida y pulso débil, piel pálida, confusión mental.

T I P O S

ARTERIAL

Es la mas grave, debe tratarse rápido, Salida intermitente, Rojo brillante.



VENOSA

La sangre sale de forma continua, pero sin fuerza, Rojo oscuro.



CAPILAR

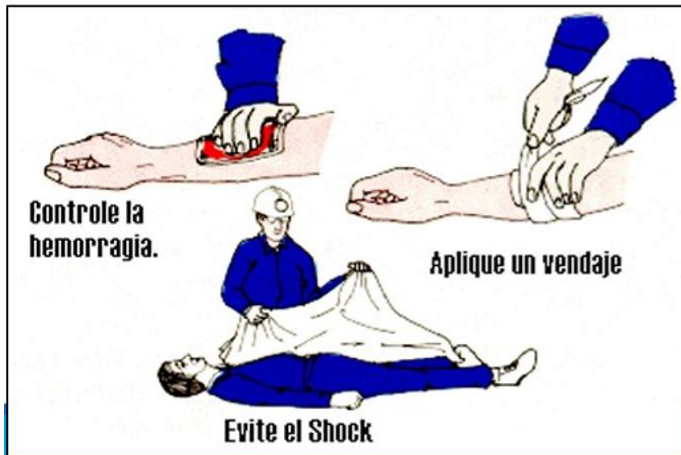
Es la mas frecuente, son los vasos mas abundantes y que menos presión tienen.



PRIMEROS AUXILIOS - HEMORRAGIAS

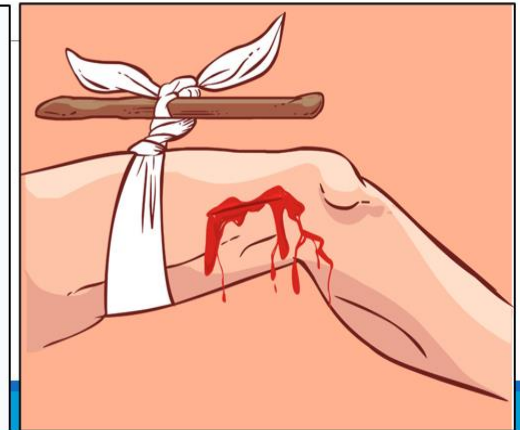
PASOS A SEGUIR ANTE HEMORRAGIAS:

- Siempre usar guantes
- Elevar la parte que sangra (si es miembro superior).
- Hacer presión directa
- Aplicar torniquete en caso sea necesario
- Evitar pérdida de calor corporal, abrigar e inmovilizar
- En caso de accidente violento (golpe abdomen, cabeza herida de bala) y se sospecha de hemorragia interna aflojar todo lo que oprima, tranquilizar a la víctima.
- Vigilar conciencia y aplicar RCP en caso de parada cardiorrespiratorio.



EL TORNIQUETE

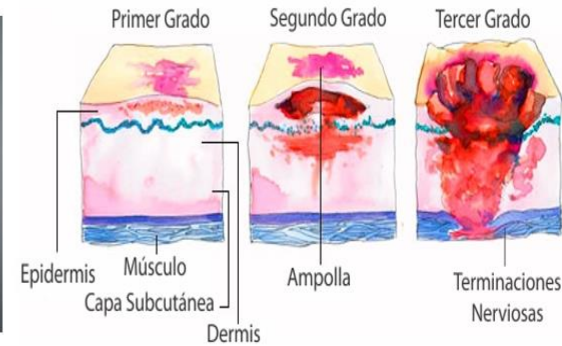
- Utilizar en caso el sangrado no cese y como ultima medida.
- Use venda de por lo menos 4 cm de ancho (No usar venda estrecha, pasador, etc.).
- Colocar aprox. a 4 dedos de la herida.
- Amarrar y dar vuelta alrededor del miembro afectado.
- Colocar una vara corta y fuerte para girar y controlar la hemorragia.
- Soltar cada 5' y deja fluir por 1 minuto



PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS - QUEMADURAS

QUEMADURAS:

Es el resultado del contacto con una sustancia u objeto caliente sobre la piel y otros tejidos.



TIPOS DE QUEMADURAS

El daño comienza cuando la temperatura alcanza 44° C y empeora conforme la temperatura aumenta

QUEMADURA 1ER GRADO

Solo afectan a la capa mas externa de la piel, provocan dolor



QUEMADURA 2DO GRADO

Son un poco mas profundas, producen Ampollas y dolor.



QUEMADURAS 3ER GRADO

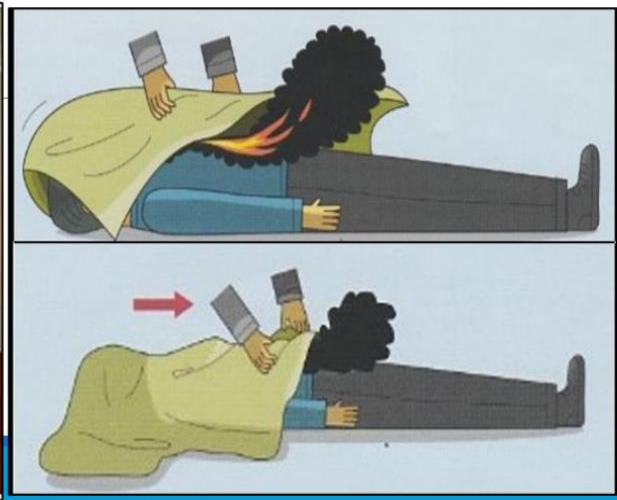
Pueden afectar a músculos y huesos, No duelen pero son muy graves.



PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS - QUEMADURAS

QUE HACER ANTE QUEMADURAS:

- Detén el contacto entre la fuente calor y la piel.
- Enfría la piel con agua fría, déjala correr de 3 a 5 minutos, No hielo, ni ninguna otra cosa.
- Cubre la zona afectada con una venda estéril o compresa húmeda y sin aplicar demasiada presión.
- Si se forman ampollas, estas No deben romperse, porque protegen contra la infección.
- Si una persona se esta quemando, apagar las llamas por **sofocación** (con frazada, abrigo, etc.)
- No le quite las prendas quemadas pegadas a la piel.
- Ante quemaduras de 3°, No intente tratar la quemadura, solo cúbrala con una toalla o gaza estéril.





PRIMEROS AUXILIOS - RCP

RCP:

La Reanimación Cardiopulmonar es un procedimiento de **salvamento** que se lleva a cabo cuando la respiración, la circulación sanguínea o los latidos cardiacos han cesado de manera brusca, dejando de existir una perfusión cerebral; este tratamiento lo puede aplicar cualquier persona.



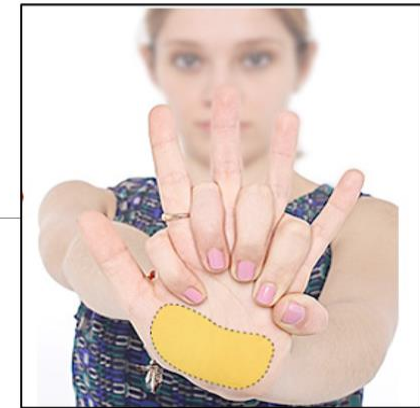
1ra ACCION MANTENER LA CALMA

Cuando una persona sufre un desmayo, Acercarnos con calma, hablarle, sacudirla Por los hombros para ver si reacciona.



2da ACCION PEDIR AUXILIO

Si no hay respuesta, solicitar una Ambulancia y proporcionar los datos que el operador solicite.



3ra ACCION APLICAR LA TECNICA RCP

Se entrelazan las manos (una encima de otra), solo se hará presión con la parte mas dura de la palma.

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS - RCP

Posicionar a la víctima
Colocarse de rodillas



30 compresiones



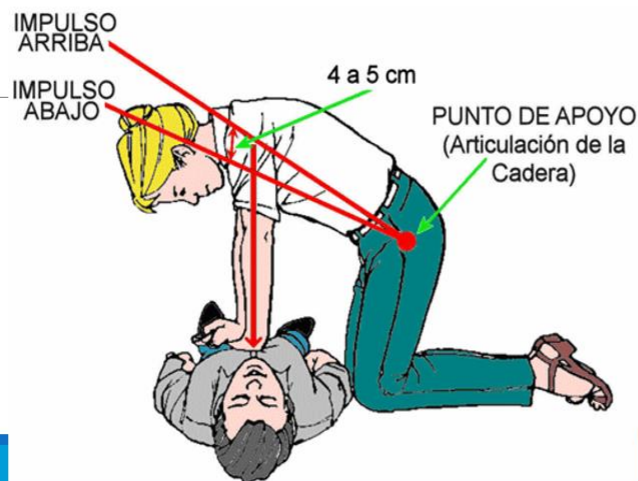
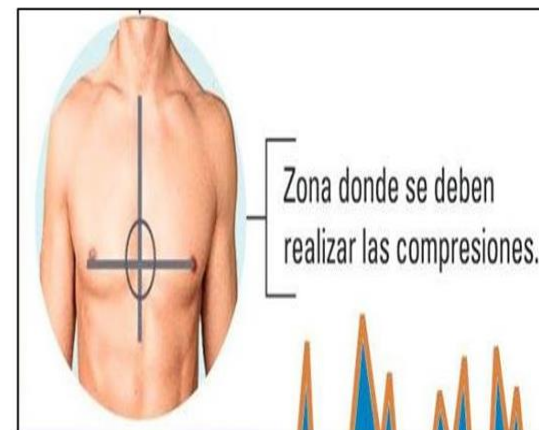
2 respiraciones



Continúe RCP 30:2
5 ciclos
100 – 120 por minuto



Si cuenta con DEA
aplíquelo



PRIMEROS AUXILIOS

PRINCIPIOS RELACIONADO A LA ACCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS:

- Si esta seguro de lo que va hacer, Actué
- Si no esta seguro de lo que va hacer o si la escena le resulta difícil de asimilar, es preferible abstenerse de participar (puede producir mayor daño a la victima).
- De no participar, pida ayuda, es muy importante



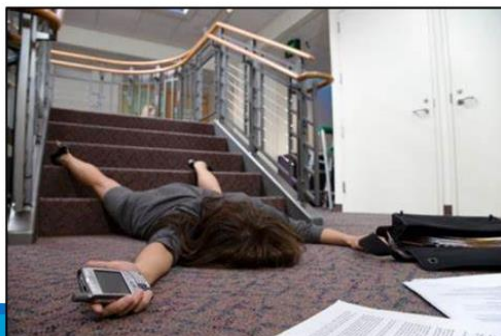
NO TENER TEMOR DE BRINDAR LOS PRIMEROS AUXILIOS ANTE UNA EMERGENCIAL, SI PASA ESTO HAGA LO SIGUIENTE:



P PROTEGER

APLICAR EL P.A.S.

A AVISAR



S SOCORRER



“Rumbo a la creación del Colegio Profesional!!!”

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS

PAS



PROTEGER

Antes de actuar tenemos que tener la total seguridad que el accidentado y el socorrista estén seguros.



AVISAR

Siempre que sea posible comunicar a un centro de emergencia o encargado de salud.



SOCORRER

Una vez que hemos protegido y avisado Procedemos a socorrer y realizar la Evaluación primaria o dar soporte emocional

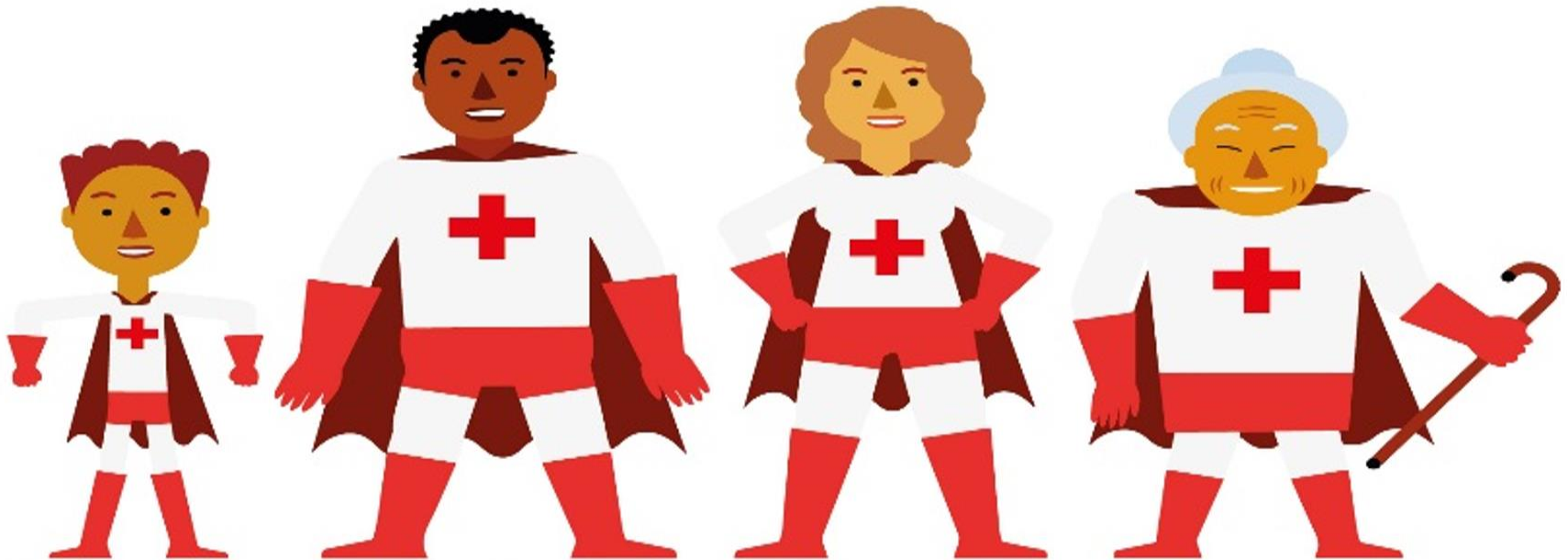


SR



“Rumbo a la creación del Colegio Profesional!!!”

SEA UN HÉROE. SALVE VIDAS



Primeros auxilios para todos, en todo lugar



“Rumbo a la creación del Colegio Profesional!!!”

EN CASO DE EMERGENCIAS MÉDICAS LLAMAR AL

Llama GRATIS al

 **106**


Salvamos vidas

 **SAMU**
SISTEMA DE ATENCIÓN MÓVIL DE URGENCIA

BOMBEROS PERU

116

Central
de
Emergencias





“Rumbo a la creación del Colegio Profesional!!!”

**¡MUCHAS
GRACIAS!**



“Rumbo a la creación del Colegio Profesional!!!”

RUMBO A LA CREACIÓN DEL COLEGIO PROFESIONAL!!!



Promoviendo una Cultura de Prevención en materia de
“GESTION DE SEGURIDAD Y RIESGOS”

Ley N° 29783 – Ley N° 29664 – Ley N° 27933